

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 14 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	157,00	5/18/30	7,19	1 129,31
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	157,00	0,200	1,54	241,94
Итого на Завтрак 1	4,100	4,400	39,000	217,100						1 371,25
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	280,00	0,030	1,92	538,16
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	280,00	0,250	10,75	3 011,18
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	280,00	0,030	16,64	4 659,20
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	280,00	0,200	4,77	1 336,95
Итого на Завтрак 2	19,610	25,200	88,100	590,400						9 545,49
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	285,00	0,250	10,99	3 133,28
2					тгн	Укроп сушеный	226,00	0,0003	0,13	30,18
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	285,00	0,030	1,78	506,70
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	285,00	0,030	1,51	430,53
Первые блюда										
5	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	285,00	300/15	17,34	4 940,91
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	285,00	0,100	38,72	11 036,56
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	285,00	0,200	3,66	1 044,14
8	0,200		15,000	58,000	685		52,00	0,200	1,76	91,67
Итого на Обед	35,160	33,360	138,090	989,200						21 213,97
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	7,600	117,000	тгн	Кефир	155,00	0,200	22,39	3 470,97
2	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	155,00	0,071	14,19	2 200,00
Итого на Полдник	9,100	18,800	34,900	397,700						5 670,97
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,50	233,94
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	156,00	0,200	0,85	132,13
3	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	156,00	0,100	33,19	5 177,83
4	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	156,00	0,017	4,98	777,00
5	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	156,00	0,180	11,42	1 782,02
6	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	156,00	0,050	2,17	339,04
7	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,76	274,49
Итого на Ужин	18,250	24,050	95,000	657,100						8 716,45
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400	тгн	Баранка	155,00	0,040	4,97	770,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	155,00	0,200	12,27	1 902,20
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 672,20
ИТОГО:	91,380	106,310	438,890	3 051,900						49 190,33

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./