

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 14 сентября 2023 г.

| № п/п                  | Белки  | Жиры    | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда      | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма     |
|------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------|------------|----------------------------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b>       |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 3,900  | 4,400   | 24,000   | 159,100                         | 2          | Бутерброд с повидлом             | 157,00            | 5/18/30              | 7,19             | 1 129,31  |
| Третий блюда           |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 2                      | 0,200  |         | 15,000   | 58,000                          | 685        | Чай с сахаром                    | 157,00            | 0,200                | 1,54             | 241,94    |
| Итого на Завтрак 1     | 4,100  | 4,400   | 39,000   | 217,100                         |            |                                  |                   |                      |                  | 1 371,25  |
| <b>Завтрак 2</b>       |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 2,310  | 0,900   | 14,900   | 78,600                          | тгн        | Батон                            | 280,00            | 0,030                | 1,92             | 538,16    |
| 2                      | 8,000  | 12,300  | 46,300   | 328,000                         | 311        | Каша овсяная                     | 280,00            | 0,250                | 10,75            | 3 011,18  |
| 3                      | 6,900  | 8,700   |          | 108,000                         | 97         | Сыр                              | 280,00            | 0,030                | 16,64            | 4 659,20  |
| Третий блюда           |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 4                      | 2,400  | 3,300   | 26,900   | 75,800                          | 692        | Кофейный напиток                 | 280,00            | 0,200                | 4,77             | 1 336,95  |
| Итого на Завтрак 2     | 19,610 | 25,200  | 88,100   | 590,400                         |            |                                  |                   |                      |                  | 9 545,49  |
| <b>Обед</b>            |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 4,440  | 13,850  | 34,930   | 288,980                         | 520        | Пюре картофельное                | 285,00            | 0,250                | 10,99            | 3 133,28  |
| 2                      |        |         |          |                                 | тгн        | Укроп сушеный                    | 226,00            | 0,0003               | 0,13             | 30,18     |
| 3                      | 2,000  | 0,200   | 14,300   | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                   | 285,00            | 0,030                | 1,78             | 506,70    |
| 4                      | 2,200  | 0,400   | 12,400   | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                      | 285,00            | 0,030                | 1,51             | 430,53    |
| Первые блюда           |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 5                      | 10,420 | 5,510   | 22,560   | 158,720                         | 151        | суп лапша домашняя с курицей     | 285,00            | 300/15               | 17,34            | 4 940,91  |
| Вторые блюда           |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 6                      | 15,300 | 13,400  | 2,900    | 203,000                         | 437        | Гуляш из говядины                | 285,00            | 0,100                | 38,72            | 11 036,56 |
| Третий блюда           |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 7                      | 0,600  |         | 36,000   | 141,000                         | 638        | Компот из изюма -вит."С" 70мг.   | 285,00            | 0,200                | 3,66             | 1 044,14  |
| 8                      | 0,200  |         | 15,000   | 58,000                          | 685        |                                  | 52,00             | 0,200                | 1,76             | 91,67     |
| Итого на Обед          | 35,160 | 33,360  | 138,090  | 989,200                         |            |                                  |                   |                      |                  | 21 213,97 |
| <b>Полдник</b>         |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 5,600  | 6,400   | 7,600    | 117,000                         | тгн        | Кефир                            | 155,00            | 0,200                | 22,39            | 3 470,97  |
| 2                      | 3,500  | 12,400  | 27,300   | 280,700                         | тгн        | Печенье кексика 2 шт             | 155,00            | 0,071                | 14,19            | 2 200,00  |
| Итого на Полдник       | 9,100  | 18,800  | 34,900   | 397,700                         |            |                                  |                   |                      |                  | 5 670,97  |
| <b>Ужин</b>            |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 2,200  | 0,400   | 12,400   | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                      | 156,00            | 0,030                | 1,50             | 233,94    |
| 2                      | 0,800  |         |          | 4,000                           | 684        | Чай-заварка                      | 156,00            | 0,200                | 0,85             | 132,13    |
| 3                      | 7,800  | 7,600   | 6,400    | 127,000                         | 491        | Чахохбили                        | 156,00            | 0,100                | 33,19            | 5 177,83  |
| 4                      | 0,750  | 4,050   | 9,400    | 76,500                          | тгн        | Конфеты шоколадные 1 шт          | 156,00            | 0,017                | 4,98             | 777,00    |
| 5                      | 3,700  | 10,800  | 46,200   | 270,600                         | 511        | Рис отварной                     | 156,00            | 0,180                | 11,42            | 1 782,02  |
| 6                      | 1,000  | 1,000   | 6,300    | 39,500                          | 537        | Свекла тушеная в сметанном соусе | 156,00            | 0,050                | 2,17             | 339,04    |
| 7                      | 2,000  | 0,200   | 14,300   | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                   | 156,00            | 0,030                | 1,76             | 274,49    |
| Итого на Ужин          | 18,250 | 24,050  | 95,000   | 657,100                         |            |                                  |                   |                      |                  | 8 716,45  |
| <b>Ужин 2</b>          |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |        |         |          |                                 |            |                                  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 4,160  | 0,500   | 25,600   | 124,400                         | тгн        | Баранка                          | 155,00            | 0,040                | 4,97             | 770,00    |
| 2                      | 1,000  |         | 18,200   | 76,000                          | тгн        | Сок персиковый                   | 155,00            | 0,200                | 12,27            | 1 902,20  |
| Итого на Ужин 2        | 5,160  | 0,500   | 43,800   | 200,400                         |            |                                  |                   |                      |                  | 2 672,20  |
| ИТОГО:                 | 91,380 | 106,310 | 438,890  | 3 051,900                       |            |                                  |                   |                      |                  | 49 190,33 |

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./