

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	155,00	0,034	3,08	477,20
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	155,00	0,200	1,74	269,57
Итого на Завтрак 1	1,390	1,700	27,580	117,700						746,77
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	280,00	0,040	3,10	868,00
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	280,00	0,250	7,52	2 105,68
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	280,00	0,052	17,95	5 025,00
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	280,00	0,200	4,80	1 342,70
Итого на Завтрак 2	19,210	24,000	83,000	524,700						9 341,38
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	15,300	22,300	0,100	262,000	тгн	Котлета Новинка	287,00	0,100	19,84	5 694,00
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	287,00	0,180	8,79	2 523,17
3	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	53,00	0,019	3,77	200,00
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	287,00	0,050	2,94	843,40
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	287,00	0,030	1,86	532,52
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	287,00	0,030	1,56	447,72
Первые блюда										
7	14,700	12,800	21,300	162,800	124	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	287,00	300/20/10	18,41	5 284,74
Третьи блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	287,00	0,200	5,10	1 464,82
Итого на Обед	46,570	47,614	144,740	1 065,690						16 990,37
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	160,00	0,100	19,36	3 097,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персик-виноград	160,00	0,200	12,33	1 973,22
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						5 070,22
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	163,00	0,030	1,86	303,18
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	163,00	0,030	1,56	254,28
3	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	163,00	0,050	3,26	531,00
4	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	163,00	0,250	10,73	1 749,60
Вторые блюда										
5	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	163,00	0,062	25,63	4 178,22
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	163,00	0,200	1,74	283,48
Итого на Ужин	16,390	36,800	82,430	738,780						7 299,76
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	161,00	0,200	25,96	4 180,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	161,00	0,020	5,28	850,50
Итого на Ужин 2	4,900	2,900	55,300	257,000						5 030,50
ИТОГО:	96,460	121,014	459,250	3 075,870						44 479,00

Директор : _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель : _____ /Смирнова Е. И./