

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	161,00	0,020	10,92	1 758,12
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	161,00	0,030	1,86	299,46
Третьи блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	161,00	0,200	4,50	724,76
Итого на Завтрак 1	8,000	7,600	31,400	237,300						2 782,34
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	280,00	0,030	2,44	682,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	280,00	0,250	11,26	3 152,43
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	280,00	0,040	7,00	1 960,00
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	280,00	0,200	4,94	1 381,89
Итого на Завтрак 2	17,710	21,100	88,400	545,200						7 176,32
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	83,00	0,180	9,00	747,32
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	83,00	0,025	6,62	549,53
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	83,00	0,050	2,35	194,86
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	83,00	0,030	1,86	154,38
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	83,00	0,030	1,56	129,48
Первые блюда										
6	14,700	12,800	21,300	162,800	124	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	83,00	300/20/12	18,36	1 523,89
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	83,00	0,062	25,62	2 126,67
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	83,00	0,200	6,12	508,29
Итого на Обед	38,010	40,000	143,400	911,200						5 934,42
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	18,00	0,040	3,62	65,10
2	0,460		11,270	51,750		Яблоко 1 шт	18,00	0,247	20,97	377,40
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	18,00	0,200	1,74	31,31
Итого на Полдник	1,850	1,700	38,850	169,450						473,81
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	18,00	0,050	3,27	58,91
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	18,00	0,200	4,66	83,95
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	18,00	0,030	1,86	33,48
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	18,00	0,030	1,56	28,08
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	18,00	0,300	47,21	849,76
Итого на Ужин	25,750	30,050	89,600	706,100						1 054,18
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок "Зеленое яблоко"	18,00	0,200	12,33	221,99
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	18,00	0,036	5,42	97,50
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						319,49
ИТОГО:	94,220	102,350	423,150	2 714,250						17 740,56

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./