

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тtn	Пряник 1 шт.	161,00	0,044	2,10	337,51
2	1,000		18,200	76,000	тtn	Сок	161,00	0,200	12,79	2 059,55
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						2 397,06
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тtn	Батон	283,00	0,030	2,41	682,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	283,00	0,150	27,25	7 711,58
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	283,00	0,005	2,52	714,07
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тtn	Молоко сгущенное	283,00	0,020	5,77	1 634,22
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	283,00	0,200	1,73	489,30
Итого на Завтрак 2	29,114	25,800	58,250	594,450						11 231,17
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	290,00	0,180	6,63	1 922,28
2	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	290,00	0,050	1,29	374,48
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тtn	Хлеб пшеничный	290,00	0,030	2,41	698,98
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тtn	Хлеб ржаной	290,00	0,030	1,56	453,31
5	17,300	28,100	7,100	353,000	ТТН	Шницель особый	290,00	0,100	22,00	6 380,00
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	290,00	0,315	18,55	5 379,54
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	290,00	0,200	3,89	1 128,04
Итого на Обед	37,120	47,910	142,060	1 020,420						16 336,63
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	9,500	11,300	40,300	302,000	тtn	Булочка сахарная	164,00	0,100	16,29	2 672,00
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	164,00	0,200	4,09	670,34
Итого на Полдник	9,810	11,300	73,880	434,400						3 342,34
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	164,00	0,025	6,79	1 113,48
2	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	164,00	0,300	55,25	9 060,56
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тtn	Хлеб пшеничный	164,00	0,030	2,48	406,58
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тtn	Хлеб ржаной	164,00	0,030	1,56	256,47
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	164,00	0,200	3,09	506,59
Итого на Ужин	25,900	20,340	90,100	664,500						11 343,68
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	162,00	0,200	24,11	3 906,48
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 906,48
ИТОГО:	111,944	119,850	428,090	3 111,770						48 557,36

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./