

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

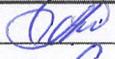
Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

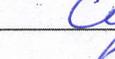
МЕНЮ БЛЮД
на 7 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	162,00	0,005	3,10	502,63
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	162,00	0,030	1,48	240,25
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	162,00	0,200	4,94	800,57
Итого на Завтрак 1	4,404	7,100	41,250	184,750						1 543,45
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	283,00	0,030	2,92	825,84
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	283,00	0,250	12,40	3 508,92
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	283,00	0,030	16,64	4 709,12
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	283,00	0,200	4,43	1 253,42
Итого на Завтрак 2	19,910	22,600	89,000	575,300						10 297,30
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	15,300	22,300	0,100	262,000	тгн	Котлета Новинка	288,00	0,100	20,65	5 947,50
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	288,00	0,180	11,22	3 231,46
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	288,00	0,050	3,25	935,31
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	288,00	0,030	1,55	446,72
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	288,00	0,030	1,60	462,13
Первые блюда										
6	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	288,00	300/11	26,02	7 492,57
Третьи блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	288,00	0,200	2,85	822,10
Итого на Обед	33,570	52,204	120,760	1 057,090						19 337,79
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	161,00	0,100	20,06	3 230,00
Третьи блюда										
2	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	161,00	0,200	9,36	1 507,11
Итого на Полдник	7,400	8,100	81,900	429,700						4 737,11
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	164,00	0,030	1,62	264,95
2	7,400	12,700	7,300	173,000	тгн	Голубец Ленивый	164,00	0,100	18,14	2 975,00
3	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	164,00	0,050	2,99	489,57
4	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	164,00	0,180	9,80	1 606,90
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	164,00	0,030	1,48	243,22
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	164,00	0,200	1,73	283,71
Итого на Ужин	24,460	26,200	107,000	754,300						5 863,35
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	161,00	0,200	26,51	4 268,00
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	161,00	0,026	2,39	384,30
Итого на Ужин 2	4,190	2,700	54,580	247,700						4 652,30
ИТОГО:	93,934	118,904	494,490	3 248,840						46 431,30

Директор :

Руководитель :

 /Стадникова Н. П./

 /Смирнова Е. И./