

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 6 сентября 2023 г.

| № п/п                  | Белки   | Жиры   | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда         | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма     |
|------------------------|---------|--------|----------|---------------------------------|------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b>       |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 3,900   | 4,400  | 24,000   | 159,100                         | 2          | Бутерброд с повидлом                | 171,00            | 5/20/30              | 8,63             | 1 475,98  |
| Третий блюда           |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 2                      | 0,300   |        | 15,200   | 60,000                          | 686        | Чай с лимоном                       | 171,00            | 200/7                | 3,06             | 523,81    |
| Итого на Завтрак 1     | 4,200   | 4,400  | 39,200   | 219,100                         |            |                                     |                   |                      |                  | 1 999,79  |
| <b>Завтрак 2</b>       |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 3,700   | 1,400  | 25,700   | 132,500                         | тгн        | Батон                               | 294,00            | 0,039                | 2,57             | 755,16    |
| 2                      | 5,000   | 4,600  | 0,300    | 62,800                          | 337        | Яйцо 1 шт.                          | 294,00            | 0,040                | 7,00             | 2 058,00  |
| Первые блюда           |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 3                      | 6,200   | 7,900  | 23,200   | 188,000                         | 302        | Суп молочный с рисовой крупой       | 294,00            | 0,250                | 7,49             | 2 203,36  |
| Третий блюда           |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 4                      | 3,690   | 3,930  | 25,400   | 148,170                         | 693        | Какао с молоком                     | 294,00            | 0,200                | 8,22             | 2 418,10  |
| Итого на Завтрак 2     | 18,590  | 17,830 | 74,600   | 531,470                         |            |                                     |                   |                      |                  | 7 434,62  |
| <b>Обед</b>            |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 7,380   | 8,050  | 48,400   | 302,000                         | 332        | Макаронные изделия отварные         | 300,00            | 0,200                | 11,06            | 3 319,00  |
| 2                      | 0,700   |        | 24,200   | 97,800                          | 700        | Напиток из плодов шиповника         | 300,00            | 0,200                | 4,69             | 1 405,93  |
| 3                      | 2,000   | 0,200  | 14,300   | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                      | 300,00            | 0,030                | 1,78             | 534,73    |
| 4                      | 2,200   | 0,400  | 12,400   | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                         | 300,00            | 0,030                | 1,51             | 453,95    |
| Первые блюда           |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 5                      | 12,900  | 14,700 | 23,900   | 180,800                         | 174        | суп крестьянский с мясом и сметаной | 300,00            | 300/22/10            | 19,86            | 5 958,89  |
| Вторые блюда           |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 6                      | 15,300  | 13,400 | 2,900    | 203,000                         | 437        | Гуляш из говядины                   | 300,00            | 0,100                | 39,78            | 11 933,72 |
| Итого на Обед          | 40,480  | 36,750 | 126,100  | 923,100                         |            |                                     |                   |                      |                  | 23 606,22 |
| <b>Полдник</b>         |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 5,600   | 6,400  | 8,200    | 90,000                          | 698        | Бифидок                             | 170,00            | 0,200                | 23,40            | 3 977,94  |
| 2                      | 3,500   | 12,400 | 27,300   | 280,700                         | тгн        | Печенье кексыки 2 шт                | 170,00            | 0,65                 | 12,94            | 2 200,00  |
| Итого на Полдник       | 9,100   | 18,800 | 35,500   | 370,700                         |            |                                     |                   |                      |                  | 6 177,94  |
| <b>Ужин</b>            |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 2,000   | 0,200  | 14,300   | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                      | 172,00            | 0,030                | 1,77             | 303,77    |
| 2                      | 2,200   | 0,400  | 12,400   | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                         | 172,00            | 0,030                | 1,50             | 258,58    |
| 3                      | 1,220   | 6,620  | 9,350    | 98,840                          | 79         | Закуска овощная                     | 172,00            | 0,080                | 8,69             | 1 495,41  |
| 4                      | 28,300  | 10,260 | 57,760   | 342,000                         | 719        | Пельмени отварные с маслом          | 172,00            | 180/10               | 45,61            | 7 844,41  |
| Третий блюда           |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 5                      | 0,200   |        | 15,000   | 58,000                          | 685        | Чай с сахаром                       | 172,00            | 0,200                | 1,78             | 306,64    |
| Итого на Ужин          | 33,920  | 17,480 | 108,810  | 638,340                         |            |                                     |                   |                      |                  | 10 208,81 |
| <b>Ужин 2</b>          |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |        |          |                                 |            |                                     |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 4,160   | 0,500  | 25,600   | 124,400                         |            | Баранка                             | 170,00            | 0,047                | 11,29            | 1 920,00  |
| 2                      | 1,000   |        | 18,200   | 76,000                          | тгн        | Сок                                 | 170,00            | 0,200                | 10,46            | 1 778,48  |
| Итого на Ужин 2        | 5,160   | 0,500  | 43,800   | 200,400                         |            |                                     |                   |                      |                  | 3 698,48  |
| ИТОГО:                 | 111,450 | 95,760 | 428,010  | 2 883,110                       |            |                                     |                   |                      |                  | 53 125,86 |

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./