

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 5 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт.	165,00	0,091	18,18	3 000,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	165,00	0,200	3,70	611,22
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800						3 611,22
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	284,00	0,030	2,29	651,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	284,00	0,150	14,53	4 126,19
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	284,00	0,010	7,99	2 268,83
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	284,00	0,020	5,85	1 662,67
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	284,00	0,200	3,53	1 003,46
Итого на Завтрак 2	31,318	32,700	70,200	645,300						9 712,15
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	292,00	0,180	10,85	3 167,54
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	292,00	0,025	7,07	2 063,07
3	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	292,00	0,100	32,29	9 429,92
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	292,00	0,030	2,41	704,60
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	292,00	0,030	1,56	455,61
Первые блюда										
6	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	292,00	300/20	9,48	2 767,72
Третьи блюда										
7	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мг.	292,00	0,200	14,99	4 377,60
Итого на Обед	35,966	19,320	146,890	842,900						22 966,06
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	165,00	0,080	16,29	2 688,00
2	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	165,00	0,83	14,18	2 339,20
Третьи блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	165,00	0,200	5,28	871,82
Итого на Полдник	4,960	1,900	85,750	375,760						5 899,02
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	167,00	0,030	1,56	260,58
2	12,400	10,800	7,100	77,200	тгн	Котлета любительская	167,00	0,100	170,28	28 437,50
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	165,00	0,020	3,19	526,50
4	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	167,00	0,250	16,89	2 820,46
5	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	167,00	0,200	10,16	1 697,19
6	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	167,00	0,030	2,53	422,99
Итого на Ужин	21,800	23,900	80,300	551,700						34 165,22
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	165,00	0,250	35,42	5 844,72
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 844,72
ИТОГО:	104,444	94,020	440,400	2 931,460						82 198,39

/Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./