

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	163,00	0,030	1,86	303,18
3	0,300		15,200	60,000	686	Третий блюда Чай с лимоном				
Итого на Завтрак 1	6,900	6,000	29,500	211,500			163,00	0,200	3,09	504,28
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	285,00	0,030	2,28	651,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	285,00	0,250	8,91	2 538,78
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	285,00	0,200	0,98	278,24
4	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Вторые блюда Сосиска отварная	285,00	0,056	18,81	5 360,00
Итого на Завтрак 2	12,110	25,100	76,800	520,400						8 828,02
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,670	1,000	3,000	24,420	534	Капуста тушеная	290,00	0,030	0,95	274,46
2	3,780	12,150	26,550	189,450	520	Пюре картофельное	290,00	0,180	5,71	1 654,56
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	290,00	0,050	1,43	415,35
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	290,00	0,030	1,86	539,40
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	290,00	0,030	1,56	452,40
6	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Первые блюда Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	290,00	0,250/20/10	25,98	7 534,63
7	8,200	7,100	2,500	150,400	461	Вторые блюда Тефтели	238,00	0,060	18,97	4 515,58
8	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	52,00	0,060	15,70	816,65
9	0,600		36,000	141,000	638	Третьи блюда Компот из изюма -вит."С" 70мг.	290,00	0,200	3,89	1 128,03
Итого на Обед	35,850	42,850	125,350	1 133,870						17 331,06
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	165,00	0,073	13,09	2 160,00
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Третьи блюда Молоко ультрапастеризованное	165,00	0,200	20,00	3 300,00
Итого на Полдник	4,880	6,140	23,590	549,400						5 460,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	167,00	0,030	1,56	260,52
2	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	167,00	0,100	22,60	3 773,64
3	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макаронные отварные с овощами	167,00	0,200/70	13,72	2 291,19
4	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок абрикос	167,00	0,200	10,16	1 697,19
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	167,00	0,030	1,12	186,37
Итого на Ужин	32,960	24,470	105,490	768,930						8 208,91
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка (стаканчик)	165,00	0,200	17,21	2 839,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 839,00
ИТОГО:	98,700	116,560	368,930	3 353,100						43 474,45

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./