

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 2 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	164,00	0,010	1,10	179,93
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	164,00	0,030	1,86	305,04
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	164,00	0,200	1,49	244,32
Итого на Завтрак 1	2,008	7,400	29,300	198,800						729,29
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	286,00	0,050	3,79	1 085,01
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	286,00	0,250	11,78	3 367,92
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	286,00	0,040	7,00	2 002,00
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	286,00	0,200	4,33	1 239,45
Итого на Завтрак 2	18,100	21,300	74,100	545,100						7 694,38
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	285,00	0,050	2,99	851,05
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	285,00	0,180	3,62	1 031,47
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	285,00	0,050	1,50	428,36
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	285,00	0,030	1,86	530,11
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	285,00	0,030	1,56	444,53
Первые блюда										
6	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	285,00	0,250/20	22,52	6 416,98
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	285,00	0,066	27,31	7 783,60
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	285,00	0,200	6,11	1 742,50
Итого на Обед	36,100	47,000	116,510	899,260						19 228,60
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	88,00	0,057	9,09	800,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	88,00	0,200	10,16	894,32
3	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	88,00	0,158	17,39	1 530,00
Итого на Полдник	4,500	3,000	68,000	288,400						3 224,32
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	88,00	0,030	1,56	137,25
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	88,00	0,200	3,99	351,26
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	88,00	0,050	7,67	675,00
4	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	88,00	0,300	39,73	3 495,96
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	88,00	0,030	1,86	163,68
Итого на Ужин	24,640	24,916	59,600	718,600						4 823,15
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 5 шт.	88,00	0,032	4,77	420,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	88,00	0,200	20,00	1 760,00
Итого на Ужин 2	4,900	5,100	18,000	318,000						2 180,00
ИТОГО:	90,248	108,716	365,510	2 968,160						37 879,74

Директор: _____ /Стадникова Н. П./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./