

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 3 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 3 шт	88,00	0,057	5,14	452,11
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок абрикосовый	88,00	0,200	10,16	894,32
Итого на Завтрак 1	2,190	1,700	30,780	135,700						1 346,43
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Багон	88,00	0,030	2,47	216,99
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	88,00	0,250	9,60	844,55
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	88,00	0,030	3,71	326,56
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	88,00	0,200	4,84	426,16
Итого на Завтрак 2	20,910	24,300	98,800	565,300						1 814,26
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	88,00	0,180/10	36,18	3 183,55
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	88,00	0,065	4,38	385,39
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	88,00	0,030	1,86	163,68
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	88,00	0,030	1,56	137,26
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной, картофелем и мясом	88,00	0,250/20/15	25,16	2 213,77
6	0,500		31,500	124,000	588	Третий блюда				
Итого на Обед	35,980	21,460	130,680	895,200		Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	88,00	0,200	2,85	250,97
										6 334,62
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	161,00	0,100	23,23	3 740,00
2	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	161,00	0,075	16,19	2 607,00
3	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда				
Итого на Полдник	6,700	2,000	60,100	284,000		Чай с сахаром	161,00	0,200	1,73	279,14
										6 626,14
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	163,00	0,030	1,56	254,23
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	163,00	0,200	0,78	127,15
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	163,00	0,017	5,09	829,50
4	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	163,00	0,025	8,09	1 318,42
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	163,00	0,030	1,86	303,18
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Вторые блюда				
Итого на Ужин	26,450	25,150	89,700	706,700		Плов	163,00	0,250	16,66	2 715,08
										5 547,56
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	161,00	0,030	1,88	302,56
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок зеленое яблоко	161,00	0,200	10,16	1 636,21
Итого на Ужин 2	3,900	0,300	36,200	147,400						1 938,77
ИТОГО:	96,130	74,910	446,260	2 734,300						23 607,78

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./

Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./