

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли	157,00	0,034	7,61	1 195,54
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	157,00	0,200	0,83	131,02
Итого на Завтрак 1	3,300	12,500	33,000	182,500						1 326,56
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	280,00	0,030	3,13	877,01
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	280,00	0,150	35,40	9 910,70
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	280,00	0,010	5,39	1 510,07
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	280,00	0,200	4,79	1 340,62
Итого на Завтрак 2	29,918	31,000	59,000	579,500						13 638,40
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	282,00	0,180	5,46	1 539,37
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	282,00	0,025	1,60	450,88
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	282,00	0,025	1,40	394,52
Первые блюда										
4	6,740	2,790	17,400	124,200	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	282,00	250/20	7,94	2 240,37
Вторые блюда										
5	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	282,00	0,100	29,63	8 354,83
Третьи блюда										
6	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит. "С" 70мг.	282,00	0,200	14,48	4 083,91
Итого на Обед	32,440	26,990	108,140	758,400						17 063,88
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	159,00	0,080	16,50	2 624,00
Третьи блюда										
2			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	159,00	0,200	3,93	625,52
Итого на Полдник	4,160	1,600	77,650	335,760						3 249,52
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	158,00	0,025	1,60	252,80
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	158,00	0,025	1,40	221,20
3	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	158,00	0,060	1,88	297,70
4	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	158,00	0,200	9,66	1 525,68
5	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	158,00	0,200	13,00	2 054,15
Вторые блюда										
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	158,00	0,100	32,52	5 137,69
Итого на Ужин	25,480	30,260	91,200	748,310						9 489,22
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	156,00	0,250	35,46	5 531,61
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 531,61
ИТОГО:	101,298	107,350	389,590	2 754,470						50 299,19

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./