

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 27 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500		Коржик ванильный 1 шт.	152,00	0,073	14,53	2 208,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	152,00	0,200	1,80	274,30
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>6,300</b>	<b>7,800</b>	<b>43,500</b>	<b>283,500</b>						<b>2 482,30</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	272,00	0,030	2,29	622,37
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	272,00	0,250	10,54	2 867,85
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	272,00	0,005	2,70	734,20
4	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	272,00	0,180	17,07	4 641,82
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	272,00	0,200	10,27	2 792,77
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>15,424</b>	<b>20,140</b>	<b>87,690</b>	<b>609,470</b>						<b>11 659,01</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	275,00	0,200	9,03	2 482,73
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	275,00	0,025	1,60	440,00
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	275,00	0,025	1,40	385,00
Первые блюда										
4	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	275,00	250/20/10	19,40	5 335,74
Вторые блюда										
5	16,700	13,400	4,400	143,000	476	Суфле из говядины с рисом	275,00	0,075	31,96	8 788,29
Третий блюда										
6	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	275,00	0,200	11,97	3 291,75
<b>Итого на Обед</b>	<b>33,910</b>	<b>40,800</b>	<b>102,690</b>	<b>852,970</b>						<b>20 723,51</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	151,00	0,200	13,00	1 963,00
2	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник с творогом 1 шт.	151,00	0,079	24,37	3 680,00
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,570</b>	<b>6,600</b>	<b>48,500</b>	<b>281,000</b>						<b>5 643,00</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	127,00	0,023	250/45	184,32
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	127,00	0,030	250/68	213,36
3	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	127,00	0,050	15,28	1 941,18
4	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	127,00	0,180	7,82	993,24
Вторые блюда										
5	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	127,00	60/9/20	14,37	1 824,49
Третий блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	127,00	0,200	1,80	229,19
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,030</b>	<b>14,430</b>	<b>89,220</b>	<b>728,730</b>						<b>5 385,78</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	125,00	0,250	26,57	3 321,75
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>3 321,75</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>94,234</b>	<b>94,770</b>	<b>392,200</b>	<b>2 905,670</b>						<b>49 215,35</b>

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./