

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 26 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	152,00	5/20/25	4,62	701,69
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	152,00	0,200	3,16	481,02
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,200</b>	<b>4,400</b>	<b>39,200</b>	<b>219,100</b>						<b>1 182,71</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	271,00	0,070	19,84	5 376,18
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	271,00	0,250	10,91	2 956,83
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	271,00	0,200	4,73	1 282,29
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,400</b>	<b>28,400</b>	<b>98,100</b>	<b>609,800</b>						<b>9 615,30</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	274,00	0,200	14,64	4 010,89
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	274,00	0,025	1,60	438,40
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	274,00	0,025	1,40	383,60
Первые блюда										
4	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	274,00	250/25	18,65	5 108,75
Вторые блюда										
5	29,200	16,200	5,200	281,600	369	Рыба запеченая (горбуша)	274,00	0,090	34,43	9 433,69
Третий блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	274,00	0,200	3,87	1 059,24
<b>Итого на Обед</b>	<b>54,400</b>	<b>40,300</b>	<b>115,070</b>	<b>983,200</b>						<b>20 434,57</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000		Кексы 1 шт	151,00	0,050	15,50	2 340,00
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	151,00	0,100	16,94	2 557,73
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,960</b>	<b>12,300</b>	<b>48,770</b>	<b>319,750</b>						<b>4 897,73</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	153,00	0,025	1,40	214,20
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	153,00	0,200	0,84	128,38
3	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	153,00	0,100	33,87	5 182,55
4	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	153,00	0,017	4,94	756,00
5	4,900	14,500	50,700	287,300	297	Рис отварной	153,00	0,200	12,60	1 927,26
6	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	153,00	0,025	1,43	218,95
<b>Итого на Ужин</b>	<b>17,850</b>	<b>26,650</b>	<b>89,250</b>	<b>607,800</b>						<b>8 427,34</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	151,00	0,020	1,60	241,60
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	151,00	0,200	13,00	1 963,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,900</b>	<b>0,300</b>	<b>36,200</b>	<b>147,400</b>						<b>2 204,60</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>105,710</b>	<b>112,350</b>	<b>426,590</b>	<b>2 887,050</b>						<b>46 762,25</b>

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./