

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения 2

МЕНЮ БЛЮД
на 25 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	155,00	0,043	6,23	965,70
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	155,00	0,200	1,50	231,88
Итого на Завтрак 1	3,000	2,500	52,300	209,800						1 197,58
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	277,00	0,040	3,15	871,36
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	277,00	0,150	36,46	10 099,48
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	277,00	0,010	5,40	1 495,17
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	277,00	0,020	5,46	1 512,81
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	277,00	0,200	1,81	499,99
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						14 478,81
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	275,00	0,180	7,82	2 150,53
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	275,00	0,025	1,60	440,00
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	275,00	0,025	1,40	385,00
Первые блюда										
4	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	275,00	250/20	17,37	4 775,58
Вторые блюда										
5	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	275,00	0,100	34,20	9 404,25
Третьи блюда										
6	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мг.	275,00	0,200	9,05	2 490,10
Итого на Обед	41,720	33,990	107,220	888,460						19 645,46
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	154,00	0,080	16,52	2 544,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочно-виноградный	154,00	0,200	13,00	2 002,00
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760						4 546,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	155,00	0,025	1,60	248,00
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	155,00	0,025	1,40	217,00
3	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	155,00	0,180	6,22	964,52
4	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	155,00	0,100	44,26	6 860,35
5	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	155,00	0,050	9,29	1 440,00
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	155,00	0,200	1,80	279,77
Итого на Ужин	29,700	23,700	75,750	585,500						10 009,64
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	153,00	0,200	24,60	3 763,56
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 763,56
ИТОГО:	114,698	103,190	368,220	2 780,020						53 641,05

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./