

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1		12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	156,00	0,032	7,33	1 142,56
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	156,00	0,200	4,01	624,89
3	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное 1 шт.	156,00	0,051	11,28	1 760,00
Итого на Завтрак 1	18,240	36,516	175,100	417,100						3 528,45
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	274,00	0,030	2,39	653,84
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	274,00	0,250	8,65	2 369,73
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	274,00	0,04	14,87	4 073,60
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	274,00	0,200	4,73	1 296,11
Итого на Завтрак 2	19,210	24,000	83,000	524,700						8 393,28
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	275,00	0,180	9,11	2 505,81
2	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	275,00	0,100	28,46	7 827,22
3						Укроп сушеный	220,00	0,025	0,14	30,18
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	275,00	0,025	1,60	440,00
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	275,00	0,025	1,40	385,00
6	0,800			4,000	684	Чай-заварка	52,00	0,200	0,84	43,60
Первые блюда										
7	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	275,00	250/20/10	17,54	4 824,38
Третьи блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	275,00	0,200	5,14	1 413,31
Итого на Обед	29,596	21,730	115,670	864,400						17 469,50
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник 2 шт.	159,00	0,165	50,63	8 050,00
Итого на Полдник	7,570	6,600	30,300	205,000						8 050,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	158,00	0,025	1,60	252,80
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	158,00	0,025	1,40	221,20
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	158,00	0,050	9,95	1 571,31
4	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	158,00	0,250	10,91	1 723,18
5	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	158,00	0,050	2,76	436,12
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	158,00	0,062	18,69	2 953,27
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	158,00	0,200	1,80	284,93
Итого на Ужин	14,710	34,054	78,440	690,370						7 442,81
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	156,00	0,032	4,81	750,00
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	156,00	0,175	14,97	2 334,85
Итого на Ужин 2	2,360	1,900	24,570	120,750						3 084,85
ИТОГО:	91,686	124,800	507,080	2 822,320						47 968,89

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./