

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 23 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	157,00	0,025	1,60	251,20
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	157,00	0,040	7,00	1 099,00
Третьи блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	157,00	0,200	3,07	482,36
Итого на Завтрак 1	7,200	4,800	27,650	182,300						1 832,56
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	275,00	0,030	2,38	653,20
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	275,00	0,250	11,76	3 233,39
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	275,00	0,018	5,50	1 512,00
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	275,00	0,030	16,27	4 475,12
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	275,00	0,200	0,84	230,74
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000						10 104,45
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнедли из бройлеров-цыплят паровые	278,00	0,100	43,88	12 199,88
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	278,00	0,180	11,21	3 117,26
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	225,00	0,050	2,77	622,80
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	278,00	0,025	1,60	444,48
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	278,00	0,025	1,40	389,20
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками	278,00	300/20	17,64	4 903,66
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	278,00	0,200	3,86	1 074,41
Итого на Обед	40,010	32,924	141,210	995,290						22 751,69
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500		Коржик ванильный	160,00	0,156	31,25	5 000,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	160,00	0,200	13,00	2 080,00
Итого на Полдник	7,100	7,800	46,700	301,500						7 080,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	158,00	0,200	4,66	736,96
2	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	158,00	0,250	13,84	2 186,53
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	158,00	0,025	1,60	252,80
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	158,00	0,025	1,40	221,20
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	158,00	0,100	32,22	5 090,11
Итого на Ужин	24,100	27,400	89,750	722,400						8 487,60
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Раженка	157,00	0,200	24,43	3 835,02
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 835,02
ИТОГО:	104,470	109,974	394,810	2 940,490						54 091,32

Директор : _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель : _____ /Смирнова Е. И./