

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 21 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	152,00	0,020	10,92	1 659,84
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	152,00	0,025	1,60	243,20
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Третьи блюда Чай с молоком	152,00	0,200	4,40	669,30
Итого на Завтрак 1	7,900	7,600	29,250	220,900						2 572,34
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	260,00	0,030	2,39	622,40
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	260,00	0,250	10,95	2 846,47
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	260,00	0,040	7,00	1 820,00
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Третьи блюда Кофейный напиток	260,00	0,200	4,73	1 229,89
Итого на Завтрак 2	17,710	21,100	88,400	545,200						6 518,76
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	95,00	0,030	6,25	593,49
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	95,00	0,180	5,46	518,37
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	95,00	0,050	2,77	263,51
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	95,00	0,025	1,60	152,00
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	95,00	0,025	1,40	133,00
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Первые блюда Ши из свежей капусты со сметаной	95,00	250/20/10	16,96	1 611,63
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Вторые блюда Фрикадельки классические	95,00	0,062	18,80	1 786,21
8	1,900		35,300	65,600	638	Третьи блюда Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	95,00	0,200	6,03	573,00
Итого на Обед	21,274	38,154	109,180	876,480						5 631,21
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	62,00	0,043	6,27	388,60
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	62,00	0,200	13,63	845,00
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	62,00	0,164	14,86	921,61
Итого на Полдник	4,460	2,500	66,870	280,750						2 155,21
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	62,00	0,025	1,60	99,20
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	62,00	0,025	1,40	86,80
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	62,00	0,047	7,74	480,00
4	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	62,00	0,200	4,66	289,20
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Вторые блюда Жаркое по-домашнему	62,00	0,300	43,03	2 667,68
Итого на Ужин	23,800	25,200	83,350	628,800						3 622,88
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	62,00	0,200	13,00	806,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	62,00	0,032	4,84	300,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						1 106,00
ИТОГО:	78,044	96,454	408,550	2 697,130						21 606,40

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./