

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 21 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	152,00	0,020	10,92	1 659,84
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	152,00	0,025	1,60	243,20
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Третьи блюда Чай с молоком	152,00	0,200	4,40	669,30
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>7,900</b>	<b>7,600</b>	<b>29,250</b>	<b>220,900</b>						<b>2 572,34</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	260,00	0,030	2,39	622,40
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	260,00	0,250	10,95	2 846,47
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	260,00	0,040	7,00	1 820,00
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Третьи блюда Кофейный напиток	260,00	0,200	4,73	1 229,89
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,710</b>	<b>21,100</b>	<b>88,400</b>	<b>545,200</b>						<b>6 518,76</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	95,00	0,030	6,25	593,49
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	95,00	0,180	5,46	518,37
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	95,00	0,050	2,77	263,51
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	95,00	0,025	1,60	152,00
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	95,00	0,025	1,40	133,00
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Первые блюда Ши из свежей капусты со сметаной	95,00	250/20/10	16,96	1 611,63
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Вторые блюда Фрикадельки классические	95,00	0,062	18,80	1 786,21
8	1,900		35,300	65,600	638	Третьи блюда Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	95,00	0,200	6,03	573,00
<b>Итого на Обед</b>	<b>21,274</b>	<b>38,154</b>	<b>109,180</b>	<b>876,480</b>						<b>5 631,21</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	62,00	0,043	6,27	388,60
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	62,00	0,200	13,63	845,00
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	62,00	0,164	14,86	921,61
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,460</b>	<b>2,500</b>	<b>66,870</b>	<b>280,750</b>						<b>2 155,21</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	62,00	0,025	1,60	99,20
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	62,00	0,025	1,40	86,80
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	62,00	0,047	7,74	480,00
4	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	62,00	0,200	4,66	289,20
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Вторые блюда Жаркое по-домашнему	62,00	0,300	43,03	2 667,68
<b>Итого на Ужин</b>	<b>23,800</b>	<b>25,200</b>	<b>83,350</b>	<b>628,800</b>						<b>3 622,88</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	62,00	0,200	13,00	806,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	62,00	0,032	4,84	300,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>1 106,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>78,044</b>	<b>96,454</b>	<b>408,550</b>	<b>2 697,130</b>						<b>21 606,40</b>

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./