

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 20 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
2	6,100	7,800	28,500	225,500		Коржик ванильный	154,00	0,071	14,29	2 200,00
3	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	154,00	0,200	13,25	2 041,00
Итого на Завтрак 1	11,600	20,100	84,200	669,500						4 501,00
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	268,00	0,030	2,32	622,40
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	268,00	0,250	10,78	2 888,18
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	268,00	0,010	5,40	1 446,59
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	268,00	0,200	1,79	480,78
Итого на Завтрак 2	11,478	19,810	66,070	500,600						5 437,95
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	270,00	0,180	6,83	1 843,07
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	270,00	0,100	26,88	7 258,31
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	270,00	0,025	1,60	432,00
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	270,00	0,025	1,40	378,00
Первые блюда										
5	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	270,00	250/20	18,64	5 033,51
Вторые блюда										
6	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	270,00	0,050	5,70	1 540,27
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	270,00	0,200	3,86	1 042,46
Итого на Обед	39,700	38,300	114,810	859,100						17 527,62
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	9,500	11,300	40,300	302,000	тгн	Булочка сахарная	189,00	0,100	16,34	3 088,00
Третьи блюда										
2	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мг.	189,00	0,200	14,42	2 724,45
Итого на Полдник	9,950	11,400	74,290	401,700						5 812,45
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,68	262,08
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,92	299,52
3	1,510	1,350	3,170	30,960		Горошек зеленый консервированный	156,00	0,050	14,02	2 186,42
4	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	156,00	200/100	56,28	8 779,19
5	0,500	0,100	1,900	11,500	576	<del>Помидоры свежие</del>	<del>154,00</del>	<del>0,070</del>	<del>12,47</del>	<del>1 920,00</del>
Третьи блюда										
6	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	156,00	0,200	3,15	492,02
Итого на Ужин	26,710	21,750	92,170	689,460						13 939,23
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	154,00	0,250	34,79	5 357,66
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 357,66
ИТОГО:	105,438	116,360	452,140	3 170,360						52 575,91

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./