

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 19 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	156,00	0,010	5,39	840,87
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	156,00	0,025	1,60	249,60
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Третий блюда Кофейный напиток	156,00	0,200	4,74	739,51
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,308</b>	<b>10,700</b>	<b>39,150</b>	<b>201,400</b>						<b>1 829,98</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	275,00	0,030	2,38	653,52
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	275,00	0,250	11,75	3 231,94
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	275,00	0,030	16,64	4 576,00
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Третий блюда Чай с молоком	275,00	0,200	4,39	1 208,35
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>19,910</b>	<b>22,600</b>	<b>89,000</b>	<b>575,300</b>						<b>9 669,81</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	279,00	0,180	11,62	3 241,10
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	279,00	75/50	31,14	8 687,46
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	279,00	0,025	1,60	446,40
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	279,00	0,025	1,40	390,60
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Первые блюда Солянка домашняя со сметаной	279,00	0,300	24,98	6 969,71
6	0,500		31,500	124,000	588	Третий блюда Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	279,00	0,200	2,86	798,18
<b>Итого на Обед</b>	<b>32,100</b>	<b>33,300</b>	<b>119,050</b>	<b>936,100</b>						<b>20 533,45</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	176,00	0,100	19,43	3 420,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	176,00	0,200	13,00	2 288,01
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,000</b>	<b>8,000</b>	<b>66,200</b>	<b>372,000</b>						<b>5 708,01</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	158,00	0,025	1,40	221,20
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	158,00	0,070	11,39	1 800,00
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	158,00	0,200	9,65	1 525,41
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	158,00	0,025	1,60	252,80
5	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Вторые блюда Тефтели	158,00	0,060	17,27	2 728,38
6	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда Чай с сахаром	158,00	0,200	1,79	283,45
<b>Итого на Ужин</b>	<b>15,430</b>	<b>23,700</b>	<b>75,270</b>	<b>653,070</b>						<b>6 811,24</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	156,00	0,244	26,79	4 180,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>188,000</b>						<b>4 180,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>82,748</b>	<b>99,300</b>	<b>430,670</b>	<b>2 925,870</b>						<b>48 732,49</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./