

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 18 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	156,00	5/20/25	6,98	1 088,82
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	156,00	0,200	3,15	492,02
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 580,84
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	277,00	0,040	3,03	840,24
2	1,400	1,700	11,200	67,000	тгн					1 332,11
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	277,00	0,040	7,00	1 939,00
Первые блюда										
4	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	277,00	0,250	9,38	2 597,41
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	277,00	0,200	10,14	2 808,41
Итого на Завтрак 2	19,990	19,530	85,800	597,270						9 697,87
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	280,00	0,100	34,73	9 725,24
2	0,500		2,700	13,900	ТТН	Кукуруза консервированная отварная	280,00	0,025	6,44	1 803,09
3	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	280,00	0,180	7,87	2 202,59
4	1,900	0,200	12,150	59,500	ТТН	Хлеб пшеничный	280,00	0,025	1,60	448,00
5	1,700	0,300	10,600	53,500	ТТН	Хлеб ржаной	280,00	0,025	1,40	392,00
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	280,00	250/20/10	15,23	4 264,41
Третий блюда										
7	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	280,00	0,200	12,71	3 559,27
Итого на Обед	22,670	24,540	106,920	797,900						22 394,60
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	163,00	0,200	17,03	2 775,22
2	4,500	12,300	37,500	268,000	ТТН	Кексы 1 шт	163,00	0,050	12,76	2 080,00
3	0,460		11,270	51,750	ТТН	Яблоки 1 шт	163,00	0,135	16,80	2 738,58
Итого на Полдник	10,560	18,700	56,970	409,750						7 593,80
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500	ТТН	Хлеб пшеничный	158,00	0,025	1,60	252,80
2	1,700	0,300	10,600	53,500	ТТН	Хлеб ржаной	158,00	0,025	1,40	221,20
3	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	158,00	0,080	9,21	1 455,71
4	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	158,00	180/10	42,45	6 707,59
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	158,00	0,200	1,79	283,45
Итого на Ужин	33,320	17,380	104,860	611,840						8 920,75
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	156,00	0,032	2,88	450,03
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	156,00	0,200	13,00	2 028,00
Итого на Ужин 2	2,190	1,700	30,780	135,700						2 478,03
ИТОГО:	92,930	86,250	424,530	2 771,560						52 665,89

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./