

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 16 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	154,00	0,010	5,39	830,53
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	154,00	0,025	1,60	246,40
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	154,00	0,200	3,16	486,93
Итого на Завтрак 1	2,208	7,400	27,450	185,600						1 563,86
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	273,00	0,250	11,05	3 017,02
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	273,00	0,200	1,50	408,79
Вторые блюда										
3	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	273,00	0,100	26,29	7 176,00
Итого на Завтрак 2	12,500	36,000	83,700	645,700						10 601,81
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	275,00	0,180	11,32	3 113,19
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	275,00	0,050	2,83	777,51
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	275,00	0,025	1,60	440,00
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	275,00	0,025	1,40	385,00
Первые блюда										
5	9,130	11,450	13,230	198,100	144	Суп из овощей, курицей и сметаной	275,00	300/20/10	29,28	8 051,42
Вторые блюда										
6	16,700	13,400	4,400	143,000	476	Суфле из говядины с рисом	275,00	0,075	38,58	10 609,87
Третий блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	275,00	0,200	4,99	1 372,51
Итого на Обед	33,600	38,364	117,540	849,390						24 749,50
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное <i>Рит</i>	169,00	0,044	9,76	1 650,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	169,00	0,200	20,00	3 380,00
Итого на Полдник	18,600	27,200	146,300	202,400						5 030,00
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	156,00	0,025	1,60	249,60
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	156,00	0,025	1,40	218,40
3	1,000		18,200	76,000	ттн	Сок	156,00	0,200	13,00	2 028,16
4	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	156,00	0,200	8,76	1 367,22
5	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	156,00	0,080	13,33	2 080,00
6	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	156,00	0,100	28,47	4 440,97
Итого на Ужин	24,586	15,570	92,450	622,500						10 384,35
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	155,00	0,200	24,13	3 739,74
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 739,74
<b>ИТОГО:</b>	<b>97,494</b>	<b>136,534</b>	<b>475,640</b>	<b>2 674,590</b>						<b>56 069,26</b>

Директор :

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

/Смирнова Е. И./