

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	19,00	0,053	4,74	90,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	19,00	0,200	13,00	247,02
Итого на Завтрак 1	2,190	1,700	30,780	135,700						337,02
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	19,00	0,070	19,71	374,58
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	19,00	0,250	11,75	223,21
Третий блюда										
3	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	19,00	0,200	10,14	192,71
Итого на Завтрак 2	22,990	28,130	107,300	657,070						790,50
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	21,00	180/10	43,56	914,72
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	21,00	0,065	5,18	108,79
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	21,00	0,025	1,60	33,60
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	21,00	0,025	1,40	29,40
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	21,00	250/20/24	22,33	468,91
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	21,00	0,200	2,87	60,18
Итого на Обед	35,380	21,360	126,730	868,700						1 615,60
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	150,00	0,131	22,33	3 349,00
2	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	150,00	0,075	17,34	2 601,00
Третий блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	150,00	0,200	5,21	780,80
Итого на Полдник	5,750	9,375	57,150	332,300						6 730,80
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	151,00	0,025	1,40	211,40
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	151,00	0,200	0,83	126,00
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	151,00	0,015	4,33	654,00
4	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	151,00	0,050	14,96	2 258,25
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	151,00	0,025	1,59	239,88
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	151,00	0,250	42,79	6 461,99
Итого на Ужин	26,410	25,240	88,480	694,430						9 951,52
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	150,00	0,200	13,00	1 950,15
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	150,00	0,032	4,80	720,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 670,15
ИТОГО:	95,620	87,705	441,940	2 833,200						22 095,59

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./