

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 октября 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,004 | 3,600 | 0,050 | 33,050 | 97 | Масло сливочное порц. | 153,00 | 0,005 | 2,70 | 412,57 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный | 153,00 | 0,025 | 1,60 | 244,80 |
| 3 | | | 14,900 | 56,800 | 685 | Чай с сахаром (зеленый) | 153,00 | 0,200 | 1,50 | 229,10 |
| Итого на Завтрак 1 | 1,904 | 3,800 | 27,100 | 149,350 | | | | | | 886,47 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,310 | 0,900 | 14,900 | 78,600 | гги | Батон | 266,00 | 0,030 | 2,13 | 565,81 |
| 2 | 8,000 | 13,700 | 31,000 | 264,000 | 311 | Каша рисовая жидкая | 266,00 | 0,250 | 16,39 | 4 358,77 |
| 3 | 5,000 | 4,600 | 0,300 | 62,800 | 337 | Яйцо 1 шт. | 266,00 | 0,040 | 7,00 | 1 862,00 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 1,400 | 1,600 | 17,100 | 85,800 | 630 | Чай с молоком | 266,00 | 0,200 | 4,40 | 1 169,96 |
| Итого на Завтрак 2 | 16,710 | 20,800 | 63,300 | 491,200 | | | | | | 7 956,54 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | | 3,500 | 3,500 | 45,000 | гги | Икра кабачковая | 64,00 | 0,050 | 7,51 | 480,37 |
| 2 | 6,350 | 10,200 | 31,100 | 218,500 | 302 | Каша гречневая вязкая (на воде) | 64,00 | 0,180 | 5,46 | 349,15 |
| 3 | 0,370 | 2,204 | 2,660 | 31,990 | 587 | Соус томатный | 64,00 | 0,050 | 2,83 | 180,96 |
| 4 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный | 64,00 | 0,025 | 1,60 | 102,40 |
| 5 | 1,700 | 0,300 | 10,600 | 53,500 | | Хлеб ржаной | 64,00 | 0,025 | 1,40 | 89,60 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 2,900 | 2,500 | 21,000 | 120,000 | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 64,00 | 25020 | 16,40 | 1 049,39 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 5,700 | 17,500 | 1,600 | 190,000 | 469 | Фрикадельки классические | 64,00 | 0,062 | 18,87 | 1 207,66 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 8 | 1,900 | | 35,300 | 65,600 | 638 | Компот из кураги -вит."С" 70мг. | 64,00 | 0,200 | 6,05 | 387,41 |
| Итого на Обед | 20,820 | 36,404 | 117,910 | 784,090 | | | | | | 3 846,94 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,500 | 12,500 | 33,000 | 178,500 | | Вафли 2 шт. | 21,00 | 0,075 | 17,00 | 357,08 |
| 2 | 0,800 | | | 4,000 | 684 | Чай-заварка | 21,00 | 0,200 | 0,83 | 17,52 |
| 3 | 0,460 | | 11,270 | 51,750 | | Яблоки 1 шт | 21,00 | 0,136 | 14,29 | 300,11 |
| Итого на Полдник | 3,760 | 12,500 | 44,270 | 234,250 | | | | | | 674,71 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,700 | 0,300 | 10,600 | 53,500 | | Хлеб ржаной | 21,00 | 0,025 | 1,40 | 29,40 |
| 2 | 19,900 | 24,300 | 30,900 | 474,500 | 489 | Рагу из курицы | 21,00 | 0,300 | 58,81 | 1 234,96 |
| 3 | 0,140 | 0,016 | 0,500 | 96,200 | 699 | Напиток лимонный | 21,00 | 0,200 | 4,01 | 84,21 |
| 4 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный | 21,00 | 0,025 | 1,60 | 33,60 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,900 | 2,000 | 1,100 | 27,400 | 534 | Капуста квашеная | 21,00 | 0,050 | 6,56 | 137,85 |
| Итого на Ужин | 24,540 | 26,816 | 55,250 | 711,100 | | | | | | 1 520,02 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,900 | 0,300 | 18,000 | 71,400 | | Гренки из пшеничного хлеба | 21,00 | 0,025 | 3,00 | 62,91 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 2 | 3,000 | 3,200 | 4,700 | 60,000 | 644 | Молоко ультрапастеризованное | 21,00 | 0,200 | 20,00 | 420,00 |
| Итого на Ужин 2 | 5,900 | 3,500 | 22,700 | 131,400 | | | | | | 482,91 |
| ИТОГО: | 73,634 | 103,820 | 330,530 | 2 501,390 | | | | | | 15 367,59 |

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./