

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	153,00	0,005	2,70	412,57
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	153,00	0,025	1,60	244,80
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	153,00	0,200	1,50	229,10
Итого на Завтрак 1	1,904	3,800	27,100	149,350						886,47
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	гги	Батон	266,00	0,030	2,13	565,81
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	266,00	0,250	16,39	4 358,77
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	266,00	0,040	7,00	1 862,00
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	266,00	0,200	4,40	1 169,96
Итого на Завтрак 2	16,710	20,800	63,300	491,200						7 956,54
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	гги	Икра кабачковая	64,00	0,050	7,51	480,37
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	64,00	0,180	5,46	349,15
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	64,00	0,050	2,83	180,96
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	64,00	0,025	1,60	102,40
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	64,00	0,025	1,40	89,60
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	64,00	25020	16,40	1 049,39
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	64,00	0,062	18,87	1 207,66
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	64,00	0,200	6,05	387,41
Итого на Обед	20,820	36,404	117,910	784,090						3 846,94
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 2 шт.	21,00	0,075	17,00	357,08
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	21,00	0,200	0,83	17,52
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	21,00	0,136	14,29	300,11
Итого на Полдник	3,760	12,500	44,270	234,250						674,71
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	21,00	0,025	1,40	29,40
2	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	21,00	0,300	58,81	1 234,96
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	21,00	0,200	4,01	84,21
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	21,00	0,025	1,60	33,60
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	21,00	0,050	6,56	137,85
Итого на Ужин	24,540	26,816	55,250	711,100						1 520,02
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	21,00	0,025	3,00	62,91
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	21,00	0,200	20,00	420,00
Итого на Ужин 2	5,900	3,500	22,700	131,400						482,91
ИТОГО:	73,634	103,820	330,530	2 501,390						15 367,59

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./