

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	154,00	0,048	6,42	988,89
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	154,00	0,200	1,80	277,49
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 266,38
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	264,00	0,030	2,36	622,40
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	264,00	0,250	10,77	2 842,95
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	264,00	0,181	103,00	8 105,60
4	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	264,00	0,005	2,70	711,89
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	264,00	0,200	10,14	2 677,63
Итого на Завтрак 2	15,764	20,440	84,520	597,720						14 960,47
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	270,00	0,200	4,67	1 261,23
2	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	270,00	0,100	28,35	7 653,61
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	270,00	0,200	9,65	2 604,80
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	270,00	0,025	1,60	432,00
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	270,00	0,025	1,40	378,00
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	270,00	250/20/10	22,42	6 052,47
Итого на Обед	29,616	34,220	89,790	794,070						18 382,11
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник <i>2 шт</i>	157,00	0,075	23,00	3 611,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	157,00	0,200	1,80	282,89
Итого на Полдник	7,770	6,600	45,300	263,000						3 893,89
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	158,00	0,025	1,40	221,20
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	158,00	0,180	7,87	1 242,70
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	158,00	0,066	10,51	1 660,80
4	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	158,00	0,200	13,00	2 054,16
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	158,00	0,025	1,60	252,80
Вторые блюда										
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	158,00	0,100	34,56	5 461,25
Итого на Ужин	27,670	22,240	91,520	733,300						10 892,91
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	156,00	0,250	35,24	5 496,82
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 496,82
ИТОГО:	90,020	91,000	384,130	2 749,090						54 892,58

Директор :

Руководитель

/Стадникова Н. П./

/Смирнова Е. И./