

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	153,00	0,055	6,63	1 013,85
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	153,00	0,200	3,16	483,77
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 497,62
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	265,00	0,030	2,35	622,40
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	265,00	0,250	10,92	2 893,41
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	265,00	0,030	16,64	4 409,60
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	265,00	0,200	4,74	1 255,93
Итого на Завтрак 2	19,610	25,200	88,100	590,400						9 181,34
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	276,00	0,200	14,66	4 046,36
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	276,00	0,100	32,06	8 848,89
3						Укроп сушеный	276,00	0,025	0,11	30,18
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	276,00	0,025	1,00	277,22
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	276,00	0,025	1,40	386,40
6						Сыр	50,00	0,200	0,84	41,93
Первые блюда										
7	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	276,00	250/25	18,65	5 148,12
Третий блюда										
8	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	276,00	0,200	2,87	791,31
Итого на Обед	40,500	35,900	111,970	881,600						19 870,41
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000		Кексы с изюмом	159,00	0,075	19,62	3 120,00
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	159,00	0,176	18,48	2 938,09
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	159,00	0,200	1,80	286,49
Итого на Полдник	5,160	12,300	63,770	377,750						6 344,58
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	156,00	0,100	33,38	5 207,15
2	1,510	1,350	3,170	30,960		Бобовые отварные (горошек)	156,00	0,500	14,01	2 185,08
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	156,00	0,015	4,58	714,00
4	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	156,00	0,180	11,25	1 754,22
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,27	197,82
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,68	262,08
7	0,800			4,000	684	Чай-заварка	156,00	0,200	0,83	130,17
Итого на Ужин	18,760	24,400	91,870	648,560						10 450,52
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	155,00	0,200	13,09	2 028,48
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	155,00	0,035	5,23	810,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 838,48
ИТОГО:	91,130	104,100	426,410	2 862,410						49 882,95

Директор: _____ /Стадникова Н. П./

Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./