

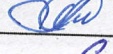

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	154,00	0,042	5,34	821,91
2	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда Чай с сахаром				
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000			154,00	0,200	1,80	277,51
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	264,00	0,030	2,36	622,40
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	264,00	0,150	36,60	9 662,88
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	264,00	0,010	5,40	1 424,75
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	264,00	0,020	5,42	1 430,04
5	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда Чай с сахаром				
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500			264,00	0,200	1,80	475,73
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	272,00	0,200	8,77	2 386,50
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	272,00	0,025	1,59	433,43
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	272,00	0,025	1,40	380,80
4	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Первые блюда Суп картофельный с горохом и мясом	272,00	250/20	16,65	4 528,23
5	29,200	16,200	5,200	281,600	369	Вторые блюда Рыба запеченная (горбуша)	272,00	0,100	38,28	10 413,08
6	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Третий блюда Компот из апельсинов-вит. "С" 70мл.	272,00	0,200	14,43	3 924,26
Итого на Обед	56,430	37,600	125,250	997,260						22 066,30
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	157,00	0,080	16,31	2 560,00
2	0,310		33,580	132,400	654	Третий блюда Кисель из плодов шиповника (витаминный)	157,00	0,200	4,01	629,35
Итого на Полдник	4,470	1,600	81,830	356,160						3 189,35
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	157,00	0,200	12,99	2 039,59
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	157,00	0,025	1,59	249,95
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	157,00	0,025	1,40	219,80
4	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	157,00	0,200	9,65	1 515,17
5	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	157,00	0,085	34,95	5 487,82
6	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	157,00	0,050	1,29	203,14
Итого на Ужин	25,700	39,300	98,450	705,900						9 715,47
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	156,00	0,200	24,13	3 763,56
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 763,56
ИТОГО:	124,918	122,400	424,430	3 066,820						53 449,90

Директор:  /Стадникова Н. П./
Руководитель:  /Смирнова Е. И./