

По фактическим показаниям

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 10 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	155,00	0,200	4,01	621,50
2	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	155,00	0,042	9,23	1 430,00
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>15,740</b>	<b>24,016</b>	<b>142,100</b>	<b>238,600</b>						<b>2 051,50</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	гтн	Батон	273,00	0,048	3,76	1 026,96
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	273,00	0,250	8,60	2 348,30
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	273,00	0,049	16,53	4 512,45
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	273,00	0,200	3,34	911,14
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,600</b>	<b>24,500</b>	<b>93,800</b>	<b>578,600</b>						<b>8 798,85</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,900	6,600	44,200	264,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	284,00	0,150	7,22	2 049,82
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	284,00	0,050	7,58	2 154,12
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	284,00	0,025	1,61	456,02
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	284,00	0,025	1,40	397,59
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	284,00	250/20/10	18,39	5 221,34
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	284,00	0,100	32,17	9 137,11
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	284,00	0,200	6,10	1 732,48
<b>Итого на Обед</b>	<b>30,680</b>	<b>26,810</b>	<b>111,170</b>	<b>904,300</b>						<b>21 148,48</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	158,00	0,100	19,36	3 059,00
2	1,000		18,200	76,000	гтн	Сок периковый	158,00	0,200	13,01	2 055,22
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,000</b>	<b>8,000</b>	<b>66,200</b>	<b>372,000</b>						<b>5 114,22</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	158,00	0,250	10,89	1 720,03
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	158,00	0,050	2,83	447,23
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	158,00	0,025	1,61	254,25
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	158,00	0,025	1,40	221,20
5	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	158,00	0,064	10,13	1 600,00
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	158,00	0,062	12,71	2 008,74
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	158,00	0,200	1,80	284,58
<b>Итого на Ужин</b>	<b>14,810</b>	<b>34,154</b>	<b>78,840</b>	<b>693,470</b>						<b>6 536,03</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	гтн	Банан 1 шт.	157,00	0,247	26,62	4 180,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>188,000</b>						<b>4 180,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>92,830</b>	<b>118,480</b>	<b>534,110</b>	<b>2 974,970</b>						<b>47 829,08</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
 Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./