

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 9 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,62	243,63
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	150,00	0,040	7,00	1 050,00
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	150,00	0,200	3,16	474,11
Итого на Завтрак 1	7,200	4,800	27,650	182,300						1 767,74
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	268,00	0,030	2,44	653,52
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	268,00	0,250	11,57	3 100,77
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	268,00	0,017	4,70	1 260,00
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	268,00	0,030	16,58	4 442,88
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	268,00	0,200	0,83	223,37
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000						9 680,54
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	270,00	0,100	34,82	9 402,44
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	270,00	0,180	11,25	3 037,58
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	270,00	0,050	2,83	763,66
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	270,00	0,025	1,62	437,32
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	270,00	0,025	1,40	378,00
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками	270,00	300/20	18,23	4 922,79
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70 мг.	270,00	0,200	3,87	1 044,07
Итого на Обед	27,010	32,124	134,810	920,290						19 985,86
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500		Коржик молочный	153,00	0,078	15,69	2 400,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	153,00	0,200	13,01	1 989,97
Итого на Полдник	7,100	7,800	46,700	301,500						4 389,97
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	153,00	0,025	1,40	214,20
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	153,00	0,200	4,67	714,15
3	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	153,00	0,250	13,67	2 091,72
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	153,00	0,025	1,62	248,50
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	153,00	0,100	27,94	4 274,51
Итого на Ужин	24,100	27,400	89,750	722,400						7 543,08
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	153,00	0,200	35,24	5 392,45
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 392,45
<b>ИТОГО:</b>	<b>91,470</b>	<b>102,174</b>	<b>400,810</b>	<b>2 846,490</b>						<b>48 759,64</b>

Директор : \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./