

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 8 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт	52,00	0,077	15,38	800,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	52,00	0,200	13,01	676,70
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,000</b>	<b>9,600</b>	<b>37,760</b>	<b>356,000</b>						<b>1 476,70</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	52,00	0,030	2,39	124,48
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	52,00	130/5	30,62	1 592,19
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	52,00	0,115	18,14	943,45
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	52,00	0,200	1,80	93,64
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,380</b>	<b>16,650</b>	<b>58,450</b>	<b>508,500</b>						<b>2 753,76</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленные	53,00	0,100	23,04	1 221,23
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	53,00	0,200	14,67	777,27
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	53,00	0,025	1,60	84,85
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	53,00	0,025	1,40	74,28
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной	53,00	250/20/9	19,18	1 016,43
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	53,00	0,200	2,87	151,95
<b>Итого на Обед</b>	<b>24,200</b>	<b>34,300</b>	<b>115,010</b>	<b>868,900</b>						<b>3 326,01</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	150,00	0,133	22,67	3 400,00
2	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	150,00	0,075	17,45	2 618,00
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	150,00	0,200	1,50	224,59
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,750</b>	<b>9,375</b>	<b>42,650</b>	<b>277,100</b>						<b>6 242,59</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	150,00	0,050	6,83	1 025,24
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	150,00	0,180	7,79	1 167,90
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	150,00	0,200	4,01	601,45
4	17,800	12,400	7,500	181,200	386	Рыба, запеченная под молочным соусом	150,00	0,125	26,19	3 929,24
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,60	240,20
6	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	150,00	0,025	1,40	210,02
<b>Итого на Ужин</b>	<b>28,110</b>	<b>23,656</b>	<b>66,920</b>	<b>707,200</b>						<b>7 174,05</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	150,00	0,023	2,05	307,81
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	150,00	0,200	20,00	3 000,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>4,190</b>	<b>4,900</b>	<b>17,280</b>	<b>119,700</b>						<b>3 307,81</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>83,630</b>	<b>98,481</b>	<b>338,070</b>	<b>2 837,400</b>						<b>24 280,92</b>

Директор : \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./