

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт	52,00	0,077	15,38	800,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	52,00	0,200	13,01	676,70
Итого на Завтрак 1	4,000	9,600	37,760	356,000						1 476,70
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	52,00	0,030	2,39	124,48
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	52,00	130/5	30,62	1 592,19
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	52,00	0,115	18,14	943,45
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	52,00	0,200	1,80	93,64
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						2 753,76
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленные	53,00	0,100	23,04	1 221,23
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	53,00	0,200	14,67	777,27
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	53,00	0,025	1,60	84,85
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	53,00	0,025	1,40	74,28
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной	53,00	250/20/9	19,18	1 016,43
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	53,00	0,200	2,87	151,95
Итого на Обед	24,200	34,300	115,010	868,900						3 326,01
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	150,00	0,133	22,67	3 400,00
2	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	150,00	0,075	17,45	2 618,00
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	150,00	0,200	1,50	224,59
Итого на Полдник	5,750	9,375	42,650	277,100						6 242,59
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	150,00	0,050	6,83	1 025,24
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	150,00	0,180	7,79	1 167,90
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	150,00	0,200	4,01	601,45
4	17,800	12,400	7,500	181,200	386	Рыба, запеченная под молочным соусом	150,00	0,125	26,19	3 929,24
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,60	240,20
6	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	150,00	0,025	1,40	210,02
Итого на Ужин	28,110	23,656	66,920	707,200						7 174,05
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	150,00	0,023	2,05	307,81
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	150,00	0,200	20,00	3 000,00
Итого на Ужин 2	4,190	4,900	17,280	119,700						3 307,81
ИТОГО:	83,630	98,481	338,070	2 837,400						24 280,92

Директор : _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель : _____ /Смирнова Е. И./