

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 7 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	152,00	0,015	8,32	1 264,64
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	152,00	0,025	1,60	243,41
Третьи блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	152,00	0,200	4,34	660,07
Итого на Завтрак 1	6,750	6,150	29,250	202,000						2 168,12
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	271,00	0,030	2,41	653,52
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	271,00	0,250	10,73	2 907,30
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	271,00	0,040	7,00	1 897,00
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	271,00	0,200	4,69	1 270,99
Итого на Завтрак 2	17,710	21,100	88,400	545,200						6 728,81
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	112,00	0,180	9,08	1 016,51
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	112,00	0,050	2,82	315,74
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	112,00	0,025	1,60	179,32
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	112,00	0,025	1,40	156,93
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	112,00	250/20/13	18,45	2 066,00
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	112,00	0,062	24,14	2 703,88
Третьи блюда										
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	112,00	0,200	6,05	677,47
Итого на Обед	24,560	34,504	125,730	935,290						7 115,85
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,300	5,700	57,800	296,000		Хачапури	52,00	0,075	2,63	136,52
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	52,00	0,142	14,99	779,26
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	52,00	0,200	1,80	93,64
Итого на Полдник	3,960	5,700	84,070	405,750						1 009,42
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	53,00	0,025	1,40	74,21
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	53,00	0,200	4,67	247,70
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	53,00	0,025	1,60	84,87
Вторые блюда										
4	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	53,00	0,300	39,45	2 090,85
5	0,400		0,850	6,500	595	Огурец соленый	53,00	0,033	3,48	184,38
Итого на Ужин	23,700	25,100	82,300	623,800						2 682,01
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	52,00	0,200	13,01	676,70
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	52,00	0,035	5,25	273,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						949,70
ИТОГО:	79,580	94,454	441,250	2 857,040						20 653,91

Директор : _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель : _____ /Смирнова Е. И./