

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 6 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	154,00	0,047	4,35	670,06
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	154,00	0,200	13,01	2 004,06
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,000</b>	<b>2,500</b>	<b>55,600</b>	<b>229,000</b>						<b>2 674,12</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	273,00	0,040	3,08	841,58
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	273,00	0,150	35,50	9 691,87
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	273,00	0,010	5,34	1 457,26
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко густое	273,00	0,020	5,95	1 625,05
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	273,00	0,200	1,80	491,60
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>29,118</b>	<b>29,400</b>	<b>58,300</b>	<b>627,500</b>						<b>14 107,36</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	278,00	0,180	6,78	1 885,51
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	278,00	0,100	31,74	8 824,81
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	278,00	0,050	1,29	359,70
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	278,00	0,025	1,62	450,31
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	278,00	0,025	1,44	400,06
Первые блюда										
6	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	278,00	250/25	18,65	5 185,90
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	278,00	0,200	3,87	1 075,03
<b>Итого на Обед</b>	<b>39,800</b>	<b>37,300</b>	<b>134,010</b>	<b>861,900</b>						<b>18 181,32</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	9,500	11,300	40,300	302,000	тгн	Булочка сахарная	156,00	0,100	16,31	2 544,00
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	156,00	0,100	18,90	2 948,54
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	156,00	0,200	1,80	280,91
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,160</b>	<b>11,300</b>	<b>66,570</b>	<b>411,750</b>						<b>5 773,45</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	155,00	0,044	8,25	1 278,86
2	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	155,00	0,300	56,02	8 683,80
3	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	155,00	0,025	1,62	251,77
4	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	155,00	0,025	1,40	217,59
Третьи блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	155,00	0,200	3,16	489,91
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,300</b>	<b>20,240</b>	<b>86,150</b>	<b>638,000</b>						<b>10 921,93</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгurt	153,00	0,200	55,54	8 497,96
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>8 497,96</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>114,378</b>	<b>105,740</b>	<b>421,230</b>	<b>2 918,150</b>						<b>60 156,14</b>

Директор:

/Стадникова Н. П./

Руководитель:

/Смирнова Е. И./