

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	154,00	0,010	5,39	829,29
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	154,00	0,025	2,21	339,90
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	154,00	0,200	4,75	731,39
Итого на Завтрак 1	4,308	10,700	39,150	201,400						1 900,58
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	267,00	0,030	3,15	840,25
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	267,00	0,250	11,72	3 128,10
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	267,00	0,030	16,64	4 442,88
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	267,00	0,200	4,41	1 177,43
Итого на Завтрак 2	19,910	22,600	89,000	575,300						9 588,66
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	277,00	0,180	11,42	3 163,60
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	277,00	75/50	31,24	8 653,67
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	277,00	0,025	2,10	581,02
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	277,00	0,025	1,40	387,80
Первые блюда										
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	277,00	290/10	25,94	7 184,35
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	277,00	0,200	2,87	794,25
Итого на Обед	32,100	33,300	119,050	936,100						20 764,69
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	161,00	0,100	19,47	3 135,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок периковый	161,00	0,200	13,22	2 129,17
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						5 264,17
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	155,00	0,030	1,68	260,40
2	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	155,00	0,050	14,95	2 316,55
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	155,00	0,200	9,62	1 491,32
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	155,00	0,050	2,68	415,58
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	2,65	410,53
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	155,00	0,060	17,41	2 698,59
Третий блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	155,00	0,200	1,81	280,39
Итого на Ужин	17,060	26,194	85,810	731,290						7 873,36
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	153,00	0,248	27,32	4 180,00
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	153,00	0,024	2,13	325,81
Итого на Ужин 2	4,190	2,700	54,580	247,700						4 505,81
ИТОГО:	85,568	103,494	453,790	3 063,790						49 897,27

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
 Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./