

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 4 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	158,00	5/25/20	7,22	1 140,13
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	158,00	0,200	3,17	500,73
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 640,86
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	гтн	Батон	272,00	0,040	3,09	840,24
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	272,00	0,040	7,00	1 904,00
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	272,00	0,250	9,32	2 534,79
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	272,00	0,200	10,15	2 760,69
Итого на Завтрак 2	17,200	17,330	63,800	477,570						8 039,72
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	284,00	0,180	7,86	2 232,45
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	284,00	0,200	4,67	1 326,36
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	284,00	0,025	1,60	454,08
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	284,00	0,025	1,40	397,32
Первые блюда										
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	284,00	250/20	17,10	4 857,77
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	284,00	0,100	33,70	9 571,64
Итого на Обед	41,970	33,890	97,430	886,560						18 839,62
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	165,00	0,180	12,29	2 027,28
2	3,500	12,400	27,300	280,700	гтн	Печенье кексика 2 шт	165,00	0,067	13,33	2 200,00
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	165,00	0,178	18,61	3 070,52
Итого на Полдник	9,560	18,800	46,770	422,450						7 297,80
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	159,00	0,030	1,92	305,28
2	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной	159,00	0,030	1,68	267,12
3	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	159,00	0,250	14,01	2 228,27
Вторые блюда										
4	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	159,00	0,100	30,62	4 869,05
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	159,00	0,200	1,81	287,65
Итого на Ужин	24,200	27,500	84,500	709,100						7 957,37
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	гтн	Сок абрикосовый	157,00	0,200	12,98	2 038,42
2	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли	157,00	0,034	7,74	1 215,88
Итого на Ужин 2	3,500	12,500	51,200	254,500						3 254,30
<b>ИТОГО:</b>	<b>100,630</b>	<b>114,420</b>	<b>382,900</b>	<b>2 969,280</b>						<b>47 029,67</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
 Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./