

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт.	157,00	0,038	15,29	2 400,00
Третья блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	157,00	0,200	4,41	692,21
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800						3 092,21
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	275,00	0,030	2,26	622,40
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	275,00	0,150	36,11	9 929,09
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	275,00	0,010	5,41	1 488,74
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	275,00	0,020	5,91	1 625,05
Третья блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	275,00	0,200	4,62	1 270,28
Итого на Завтрак 2	31,318	32,700	70,200	645,300						14 935,56
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	8,900	6,600	44,200	264,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	279,00	0,150	7,25	2 022,39
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	279,00	0,050	8,26	2 304,00
3	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	279,00	0,100	28,43	7 931,88
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	229,00	0,025	1,60	366,40
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	229,00	0,025	1,40	320,60
Первые блюда										
6	6,740	2,790	17,400	124,200	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	279,00	250/25	7,93	2 213,04
Третья блюда										
7	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мг.	279,00	0,200	14,21	3 964,46
Итого на Обед	32,296	17,010	121,440	732,400						19 122,77
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	158,00	0,080	16,30	2 576,00
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	158,00	0,017	4,75	750,00
Третья блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	158,00	0,200	5,35	845,65
Итого на Полдник	4,910	5,650	87,050	412,260						4 171,65
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	159,00	0,025	1,40	222,60
2	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	159,00	0,080	10,78	1 713,95
3	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	159,00	170/10	40,52	6 441,96
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	159,00	0,025	1,60	254,40
Третья блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	159,00	0,200	1,81	287,62
Итого на Ужин	33,320	17,380	104,860	611,840						8 920,53
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	157,00	0,200	15,67	2 460,89
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						2 460,89
ИТОГО:	112,244	88,940	440,810	2 917,600						52 703,61

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./