

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 2 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	161,00	0,250	11,08	1 783,15
2	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	161,00	0,075	11,30	1 820,09
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	161,00	0,200	1,50	241,07
Итого на Завтрак 2	10,000	14,000	98,200	494,800						3 844,31
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	286,00	0,200	9,66	2 762,23
2	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	286,00	0,050	2,10	601,39
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	286,00	0,030	1,92	549,57
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	286,00	0,030	1,57	447,72
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	286,00	250/20/11	20,40	5 833,96
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	286,00	0,060	16,97	4 853,11
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	283,00	0,200	3,87	1 094,45
Итого на Обед	26,730	35,800	121,520	1 019,070						16 142,43
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 2 шт.	161,00	0,075	13,42	2 160,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	161,00	0,200	20,00	3 220,00
Итого на Полдник	4,880	6,140	23,590	549,400						5 380,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	162,00	0,030	1,42	229,84
2	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	162,00	0,270	20,49	3 318,71
3	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок абрикосовый	162,00	0,200	12,97	2 100,38
4	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	162,00	0,100	36,50	5 913,74
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	162,00	0,030	1,69	274,04
Итого на Ужин	32,960	24,470	105,490	768,930						11 836,71
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	160,00	0,200	24,12	3 858,84
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 5 шт.	160,00	0,020	3,00	480,00
Итого на Ужин 2	7,900	13,900	21,500	238,000						4 338,84
ИТОГО:	82,470	94,310	370,300	3 070,200						41 542,29

Директор : _____ /Стадникова Н. П./
 Руководитель : _____ /Смирнова Е. И./