



Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 22 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	49,00	0,107	18,11	887,40
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	49,00	0,017	0,29	14,22
Итого на Завтрак 1	1,990	2,000	20,680	99,700						901,62
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	49,00	0,030	2,54	124,48
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	49,00	130/10	30,78	1 508,24
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	49,00	0,115	18,23	893,13
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	49,00	0,200	1,80	88,36
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						2 614,21
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	51,00	0,100	21,34	1 088,29
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	51,00	0,200	14,67	747,92
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	51,00	0,025	1,60	81,60
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	51,00	0,025	1,39	71,12
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной	51,00	250/20/49	17,83	909,53
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	51,00	0,200	2,86	146,10
Итого на Обед	24,200	34,300	115,010	868,900						3 044,56
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	144,00	0,111	18,91	2 723,40
2	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	144,00	0,075	17,35	2 499,00
3	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	144,00	0,200	13,36	1 924,00
Итого на Полдник	6,750	9,375	45,950	296,300						7 146,40
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	154,00	0,030	4,01	616,80
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	154,00	0,200	8,76	1 349,72
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	154,00	0,200	4,01	616,88
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	154,00	0,025	1,48	227,77
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	154,00	0,025	1,40	215,60
Вторые блюда										
6	15,700	5,200		110,200		Рыба отварная	154,00	0,075	29,34	4 518,38
Итого на Ужин	26,820	17,266	75,150	666,400						7 545,15
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	152,00	0,025	3,00	455,29
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	152,00	0,200	20,00	3 040,00
Итого на Ужин 2	5,900	3,500	22,700	131,400						3 495,29
ИТОГО:	83,040	83,091	337,940	2 571,200						24 747,23

Директор :  /Стадникова Н. П./  
Руководитель :  /Смирнова Е. И./