

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 30 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	150,00	0,052	7,12	1 068,70
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	150,00	200/7	3,17	475,08
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 543,78
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	247,00	0,068	19,84	4 900,47
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	247,00	0,250	10,52	2 598,17
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	247,00	0,200	4,73	1 168,37
Итого на Завтрак 2	20,400	28,400	98,100	609,800						8 667,01
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	255,00	0,200	14,77	3 767,12
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	255,00	0,025	1,60	408,48
3	4,400	0,800	24,800	127,200		Хлеб ржаной	255,00	0,050	2,86	729,12
Первые блюда										
4	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	255,00	250/20	16,83	4 290,49
Вторые блюда										
5	29,200	16,200	5,200	281,600	369	Рыба запеченная (горбуша)	255,00	0,100	38,96	9 934,61
Третьи блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	255,00	0,200	3,87	986,18
Итого на Обед	57,100	40,800	129,270	1 056,900						20 116,00
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	149,00	0,185	19,01	2 832,50
2	4,500	12,300	37,500	268,000		Кексы 1 шт	149,00	0,057	14,83	2 210,00
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	149,00	0,142	13,48	2 008,30
Итого на Полдник	10,960	17,300	69,370	469,750						7 050,80
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	151,00	0,025	1,92	290,35
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	151,00	0,025	1,68	253,68
3	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	151,00	0,100	33,94	5 124,29
4	1,510	1,350	3,170	30,960		Бобовые отварные (горошек)	151,00	0,500	14,48	2 186,21
5	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	151,00	0,180	11,08	1 673,77
Третьи блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	151,00	0,200	5,60	846,11
Итого на Ужин	17,310	20,360	110,770	660,760						10 374,41
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	149,00	0,047	5,17	770,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	149,00	0,200	10,27	1 529,85
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 299,85
ИТОГО:	115,130	111,760	490,510	3 216,710						50 051,85

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./