

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 29 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	151,00	0,054	8,58	1 296,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок	151,00	0,200	10,32	1 558,14
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						2 854,14
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	255,00	0,039	3,05	778,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	255,00	0,150	36,12	9 210,78
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	255,00	0,010	5,38	1 371,19
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	255,00	0,019	5,51	1 404,17
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	255,00	0,200	1,81	460,86
Итого на Завтрак 2	30,508	29,900	69,100	681,400						13 225,00
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	265,00	0,180	7,85	2 080,43
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	265,00	0,100	30,74	8 147,04
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	265,00	0,025	1,60	424,00
4	4,400	0,800	24,800	127,200		Хлеб ржаной	265,00	0,050	2,80	742,00
Первые блюда										
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	265,00	250/20	17,29	4 580,63
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	265,00	0,200	2,87	759,87
Итого на Обед	43,770	32,790	122,630	976,460						16 733,97
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	151,00	0,080	17,07	2 578,30
Третьи блюда										
2			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	151,00	0,200	6,04	912,03
Итого на Полдник	4,000	2,300	60,600	277,100						3 490,33
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	153,00	0,200	11,07	1 693,89
2	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	153,00	0,100	29,90	4 574,12
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	153,00	0,025	1,92	293,76
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	153,00	0,025	1,68	257,04
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	153,00	0,050	6,24	954,30
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	153,00	0,200	1,81	276,51
Итого на Ужин	23,900	38,400	88,600	725,000						8 049,62
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 5 шт.	151,00	0,027	4,06	613,50
2	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	151,00	0,200	23,82	3 596,82
Итого на Ужин 2	7,900	13,900	21,500	238,000						4 210,32
ИТОГО:	114,078	119,790	418,030	3 126,960						48 563,38

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./