

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	149,00	0,200	4,62	688,10
2	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	149,00	0,046	10,07	1 500,40
Итого на Завтрак 1	15,740	24,016	142,100	238,600						2 188,50
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	252,00	0,049	3,83	964,72
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	252,00	0,250	8,67	2 185,99
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	252,00	0,052	17,55	4 422,00
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	252,00	0,200	4,73	1 191,91
Итого на Завтрак 2	20,600	24,500	93,800	578,600						8 764,62
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	256,00	0,180	9,12	2 334,90
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	256,00	0,060	12,19	3 120,00
3						Укроп сушеный	253,00	0,0001	0,12	30,18
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	256,00	0,025	1,60	409,28
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	256,00	0,025	1,40	358,12
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	256,00	250/20/12	21,80	5 579,91
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	256,00	0,100	34,21	8 757,37
Третьи блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	256,00	0,200	3,87	990,03
Итого на Обед	40,290	35,500	129,670	996,200						21 579,79
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	148,00	0,100	19,51	2 888,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок грушевый	148,00	0,200	9,93	1 469,94
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						4 357,94
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	150,00	0,050	2,12	318,60
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,91	286,28
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,025	1,68	252,00
4	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	150,00	0,050	2,99	448,52
5	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	150,00	0,250	11,21	1 681,75
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	150,00	0,062	18,57	2 785,74
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	150,00	0,200	1,81	271,08
Итого на Ужин	16,690	37,900	85,130	761,180						6 043,97
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	148,00	0,257	28,24	4 180,00
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	148,00	0,034	2,13	315,00
Итого на Ужин 2	4,190	2,700	54,580	247,700						4 495,00
ИТОГО:	105,510	132,616	571,480	3 194,280						47 429,82

Директор :  /Стадникова Н. П./

Диетсестра :  /Смирнова Е. И./