

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения 2

МЕНЮ БЛЮД
на 27 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	148,00	0,025	1,60	236,80
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	148,00	0,040	7,00	1 036,00
3					688	Третьи блюда Чай с лимоном (зелёный)	148,00	200/7	2,86	422,89
Итого на Завтрак 1	6,900	4,800	12,450	122,300						1 695,69
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	гтн	Батон	266,00	0,039	3,04	809,12
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	266,00	0,250	11,53	3 067,90
3	0,750	4,050	9,400	76,500	гтн	Конфеты шоколадные 1 шт	266,00	0,017	5,19	1 380,00
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	266,00	0,030	15,92	4 233,84
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	266,00	0,200	0,84	223,40
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000						9 714,26
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	215,00	50/50	28,36	6 097,69
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	215,00	0,180	10,91	2 346,65
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	215,00	0,025	1,60	344,00
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	215,00	0,025	1,40	301,00
5	8,380	7,600	22,690	197,500	155/548	Первые блюда Суп картофельный с клецками, мясом	215,00	250/20	20,91	4 494,79
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Третьи блюда Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	215,00	0,200	5,60	1 204,61
Итого на Обед	27,886	25,830	121,140	793,800						14 788,74
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500		Коржик ванильный	147,00	0,068	13,61	2 000,00
2	1,000		18,200	76,000	гтн	Сок грушевый	147,00	0,200	13,00	1 911,01
Итого на Полдник	7,100	7,800	46,700	301,500						3 911,01
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	149,00	0,200	4,67	695,44
2	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	149,00	0,250	13,29	1 979,98
3	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	1,92	286,08
4	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной	149,00	0,030	1,68	250,32
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Вторые блюда Котлета рубленая	149,00	0,100	31,05	4 626,71
Итого на Ужин	24,700	27,500	93,700	748,900						7 838,53
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	147,00	0,200	24,31	3 573,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 573,00
ИТОГО:	92,646	102,980	363,490	2 705,500						41 521,23

Директор: _____ /Стадникова Н. П./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./