

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли				
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	26,00	0,038	8,69	226,00
Итого на Завтрак 1	3,500	12,500	51,200	254,500			26,00	0,200	13,00	338,00
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон				
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	26,00	0,030	2,39	62,24
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	26,00	130/5	31,42	816,81
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	26,00	0,115	18,09	470,38
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500			26,00	0,200	1,81	46,99
1 396,42										
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые				
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	26,00	0,100	24,41	634,64
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	26,00	0,200	14,43	375,22
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	26,00	0,025	1,59	41,41
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной	26,00	250/20/15	21,89	569,04
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	26,00	0,200	2,87	74,55
Итого на Обед	24,200	34,300	115,010	868,900					2,87	74,55
1 730,98										
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,300	5,700	57,800	296,000		Хачапури				
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	137,00	0,075	25,73	3 525,00
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	137,00	0,200	1,50	205,14
Итого на Полдник	3,760	5,700	83,970	404,550			137,00	0,134	12,72	1 742,30
5 472,44										
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная				
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	138,00	0,060	1,96	269,88
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	138,00	0,180	7,46	1 029,31
4	16,500	0,680		74,800	369	Рыба отварная	138,00	0,200	4,01	553,36
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	138,00	0,080	31,43	4 337,70
6	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	138,00	0,025	1,60	220,81
Итого на Ужин	28,160	10,596	61,950	604,640			138,00	0,025	1,40	193,20
6 604,26										
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	2,280	13,300	71,200		Сухари ванильные 4шт.				
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Третий блюда	138,00	0,043	6,96	960,00
Итого на Ужин 2	4,700	5,480	18,000	131,200		Молоко ультрапастеризованное	138,00	0,200	21,48	2 964,14
ИТОГО:	81,700	85,226	388,580	2 772,300						3 924,14
19 692,24										

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./