

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 25 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр				
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	143,00	0,015	8,32	1 189,76
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Третий блюда	143,00	0,025	1,60	228,80
Итого на Завтрак 1	6,750	6,150	29,250	202,000		Чай с молоком	143,00	0,200	4,41	630,24
										2 048,80
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон				
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	260,00	0,050	3,83	995,84
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	260,00	0,250	10,72	2 788,12
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Третий блюда	260,00	0,040	7,00	1 820,00
Итого на Завтрак 2	19,100	21,600	99,200	599,100		Кофейный напиток	260,00	0,200	4,73	1 229,76
										6 833,72
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	67,00	0,050	13,30	891,24
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	67,00	0,180	7,57	507,16
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	67,00	0,050	2,67	178,81
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	67,00	0,025	1,60	107,20
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	67,00	0,025	1,40	93,80
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Первые блюда				
						Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	67,00	250/20/25	20,38	1 365,40
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Вторые блюда				
						Фрикадельки классические	67,00	0,062	18,62	1 247,56
8	1,900		35,300	65,600	638	Третий блюда				
Итого на Обед	21,480	33,934	110,730	918,220		Компот из кураги -вит."С" 70мг.	67,00	0,200	6,04	404,42
										4 795,59
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	26,00	0,035	8,80	228,80
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	26,00	0,200	13,00	338,00
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	26,00	0,100	14,80	384,75
Итого на Полдник	17,060	24,000	171,070	270,150						951,55
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	26,00	0,025	1,92	49,92
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	26,00	0,025	1,68	43,68
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	26,00	0,200	4,67	121,35
4	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	26,00	0,050	2,68	69,56
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Вторые блюда				
Итого на Ужин	25,250	30,000	86,350	684,100		Жаркое по-домашнему	26,00	0,300	41,56	1 080,64
										1 365,15
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.				
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	26,00	0,035	5,25	136,50
Итого на Ужин 2	2,360	1,900	24,570	120,750			26,00	0,157	14,91	387,60
ИТОГО:	92,000	117,584	521,170	2 794,320						16 518,91

Директор: _____ /Стадникова Н. П./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./