

По фактическим показаниям

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 24 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 2 шт.	143,00	0,084	13,43	1 920,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	143,00	0,200	13,00	1 859,00
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,880</b>	<b>2,940</b>	<b>37,090</b>	<b>376,400</b>						<b>3 779,00</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	259,00	0,040	3,12	809,12
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	259,00	0,150	36,72	9 510,12
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	259,00	0,010	4,95	1 281,26
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	259,00	0,020	5,84	1 512,19
5	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда Чай с сахаром	259,00	0,200	1,81	468,07
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>29,118</b>	<b>29,400</b>	<b>58,300</b>	<b>627,500</b>						<b>13 580,76</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	258,00	0,180	6,40	1 651,46
2	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	258,00	0,100	30,01	7 742,84
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	258,00	0,050	1,28	331,19
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	258,00	0,025	1,60	412,74
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	258,00	0,025	1,40	360,92
6	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Первые блюда Суп лапша домашняя с курицей	258,00	200/25	18,42	4 753,05
7	0,600		36,000	141,000	638	Третий блюда Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	258,00	0,200	3,87	997,76
<b>Итого на Обед</b>	<b>39,800</b>	<b>47,100</b>	<b>140,510</b>	<b>948,900</b>						<b>16 249,96</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник	140,00	0,083	25,46	3 565,00
2	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда Чай с сахаром	140,00	0,200	1,81	253,01
<b>Итого на Полдник</b>	<b>7,770</b>	<b>6,600</b>	<b>45,300</b>	<b>263,000</b>						<b>3 818,01</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	142,00	0,025	1,68	238,56
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	142,00	0,049	9,61	1 365,00
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	142,00	100/200	54,96	7 804,23
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,025	1,92	272,64
5	0,300		15,200	60,000	686	Третий блюда Чай с лимоном	142,00	200/7	3,17	449,74
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,100</b>	<b>20,300</b>	<b>88,600</b>	<b>655,400</b>						<b>10 130,17</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	140,00	0,250	34,65	4 850,67
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>4 850,67</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>110,668</b>	<b>111,340</b>	<b>390,400</b>	<b>3 021,200</b>						<b>52 408,57</b>

Директор :

\_\_\_\_\_/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

\_\_\_\_\_/Смирнова Е. И./