

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 23 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	147,00	0,005	2,47	363,60
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	147,00	0,025	1,60	235,20
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Третьи блюда				
Итого на Завтрак 1	4,304	7,100	39,100	168,350		Кофейный напиток	147,00	0,200	4,73	695,28
										1 294,08
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	263,00	0,030	2,37	622,40
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	263,00	0,250	10,55	2 775,67
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	263,00	0,030	16,64	4 376,32
4	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	263,00	0,128	12,17	3 201,49
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Третьи блюда				
Итого на Завтрак 2	20,030	22,910	79,340	622,050		Чай с молоком	263,00	0,200	4,41	1 159,10
										12 134,98
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	38,000	215,000	297	Рис отварной	270,00	0,150	8,72	2 354,80
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	270,00	0,050	2,66	717,62
3				59,500		Укроп сушеный	211,00	0,0001	0,14	30,18
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	270,00	0,025	1,60	432,00
5	4,400	0,800	24,800	127,200		Хлеб ржаной	270,00	0,050	2,78	750,40
6	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Первые блюда				
						Солянка домашняя со сметаной	270,00	290/10	31,98	8 633,86
7	8,200	7,100	2,500	150,400	461	Вторые блюда				
						Тефтели	270,00	0,060	16,99	4 587,09
8	0,500		31,500	124,000	588	Третьи блюда				
Итого на Обед	28,570	37,404	125,210	937,090		Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	270,00	0,200	2,87	774,20
										18 280,15
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	9,500	11,300	40,300	302,000	тгн	Булочка сахарная	145,00	0,100	16,44	2 384,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	145,00	0,200	13,00	1 885,00
Итого на Полдник	10,500	11,300	58,500	378,000						4 269,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	9,240	13,200	7,660	160,300	391	Шницель рыбный натуральный	147,00	0,075	27,10	3 983,76
2	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	147,00	0,060	1,96	287,64
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	147,00	0,250	10,59	1 556,83
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,025	1,92	282,24
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,025	1,68	246,96
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Третьи блюда				
Итого на Ужин	19,330	29,820	103,620	730,320		Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	147,00	0,200	5,60	823,63
										7 181,06
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	145,00	0,268	29,43	4 268,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						4 268,00
ИТОГО:	85,734	109,534	447,770	3 023,810						47 427,27

Директор:

/Стадникова Н. П./

Диетсестра:

/Смирнова Е. И./