

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 22 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	149,00	0,057	12,55	1 870,00
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	149,00	200/7	2,88	429,76
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>15,900</b>	<b>24,000</b>	<b>156,800</b>	<b>202,400</b>						<b>2 299,76</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	262,00	0,049	3,80	995,84
Первые блюда										
2	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	262,00	0,250	9,21	2 412,74
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	262,00	0,052	18,54	4 857,50
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	262,00	0,200	10,28	2 693,09
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>19,090</b>	<b>25,130</b>	<b>75,000</b>	<b>601,670</b>						<b>10 959,17</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	267,00	0,200	4,67	1 246,44
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	267,00	0,180	7,50	2 002,16
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	267,00	0,050	10,11	2 700,36
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	267,00	0,025	1,60	427,21
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	267,00	0,025	1,40	373,80
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	267,00	250/20/10	16,94	4 522,83
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	267,00	0,100	34,00	9 079,23
<b>Итого на Обед</b>	<b>29,370</b>	<b>28,240</b>	<b>98,620</b>	<b>829,500</b>						<b>20 352,03</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	148,00	0,176	14,93	2 210,00
2	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт.	148,00	0,115	22,97	3 400,00
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	148,00	0,137	12,97	1 918,99
<b>Итого на Полдник</b>	<b>9,060</b>	<b>16,000</b>	<b>39,030</b>	<b>421,750</b>						<b>7 528,99</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,91	285,76
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,025	1,68	252,00
3	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	150,00	0,080	12,75	1 912,97
4	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	150,00	0,169	37,63	5 644,10
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	150,00	0,200	1,81	271,08
<b>Итого на Ужин</b>	<b>33,920</b>	<b>17,480</b>	<b>108,810</b>	<b>638,340</b>						<b>8 365,91</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	148,00	0,200	13,00	1 924,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	148,00	0,035	5,27	780,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>2 704,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>110,240</b>	<b>112,750</b>	<b>509,760</b>	<b>2 838,660</b>						<b>52 209,86</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./