

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 21 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000		Кексы 1 шт	151,00	0,056	14,64	2 210,00
Третий блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	151,00	0,200	4,41	665,32
Итого на Завтрак 1	5,900	13,900	54,600	353,800						2 875,32
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	гтн	Батон	260,00	0,040	3,11	809,12
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	260,00	0,250	15,86	4 123,00
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	260,00	0,010	4,90	1 274,18
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	260,00	0,200	4,73	1 230,70
Итого на Завтрак 2	14,018	22,800	98,900	523,400						7 437,00
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Голень тушеная в соусе с томатом	263,00	100/50	38,50	10 125,29
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	263,00	0,180	8,75	2 300,20
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	263,00	0,048	9,34	2 457,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	263,00	0,025	1,60	420,80
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	263,00	0,025	1,40	367,91
Первые блюда										
6	6,740	2,790	17,400	124,200	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	263,00	250/20	11,92	3 134,38
Третий блюда										
7	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсина-вит. "С" 70мг.	263,00	0,200	15,15	3 984,01
Итого на Обед	41,300	32,190	133,240	886,200						22 789,59
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,700	1,700	37,000	186,000	гтн	Пирожок с картофелем	150,00	0,075	17,57	2 635,00
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150,00	0,200	4,93	739,17
Итого на Полдник	6,010	1,700	70,580	318,400						3 374,17
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной	152,00	0,025	1,68	255,36
2	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	152,00	0,250	13,22	2 009,81
3	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	152,00	0,025	1,92	291,84
Вторые блюда										
4	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	152,00	0,100	31,95	4 855,83
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	152,00	0,200	1,81	274,52
Итого на Ужин	24,200	27,500	84,500	709,100						7 687,36
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	гтн	Биойогурт	150,00	0,250	35,38	5 307,21
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 307,21
ИТОГО:	97,428	103,090	462,420	2 940,900						49 470,65

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./