

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 20 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
				66,100	96	Масло сливочное порц.	155,00	0,010	4,90	759,61
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	155,00	0,025	1,60	248,00
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный				
Третьи блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	155,00	200/7	3,17	490,72
Итого на Завтрак 1	2,208	7,400	27,450	185,600						1 498,33
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
				78,600	гтн	Батон	274,00	0,030	2,39	653,52
1	2,310	0,900	14,900	78,600	гтн	Батон	274,00	0,250	10,81	2 963,08
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	274,00	0,200	1,50	410,24
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	274,00	0,040	7,00	1 918,00
4	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	274,00			5 944,84
Итого на Завтрак 2	11,610	17,800	76,400	450,200						
Обед										
<без учета вида блюда>										
				66,800	78	Икра свекольная	280,00	0,050	2,68	749,33
1	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	280,00	0,180	7,91	2 214,03
2	3,780	12,150	26,550	189,450	520	Пюре картофельное	280,00	0,025	1,60	448,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	280,00	0,025	1,40	392,00
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной				
Первые блюда										
				242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	280,00	250/20/11	20,47	5 731,50
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	280,00			
Вторые блюда										
				261,000	451	Котлета рубленая	280,00	0,100	32,08	8 982,23
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	280,00			
Третьи блюда										
				141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	280,00	0,200	3,87	1 082,78
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	280,00			19 599,87
Итого на Обед	36,330	42,850	126,300	1 013,750						
Полдник										
<без учета вида блюда>										
				225,500		Коржик ванильный	154,00	0,065	12,99	2 000,00
1	6,100	7,800	28,500	225,500		Коржик ванильный	154,00			
Третьи блюда										
				60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	154,00	0,200	20,00	3 080,00
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	154,00			5 080,00
Итого на Полдник	9,100	11,000	33,200	285,500						
Ужин										
<без учета вида блюда>										
				257,400	417	Макароны отварные с овощами	156,00	0,200	11,47	1 788,79
1	7,360	7,900	45,800	257,400	417	Макароны отварные с овощами	156,00	0,200	13,00	2 028,00
2	1,000		18,200	76,000	гтн	Сок персиковый	156,00	0,100	35,97	5 611,42
3	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	156,00	0,025	1,92	299,52
4	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	156,00	0,025	1,68	262,08
5	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной				9 989,81
Итого на Ужин	31,720	19,870	96,390	680,530						
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
				169,000	698	Раженка	154,00	0,200	24,13	3 715,92
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Раженка	154,00			3 715,92
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						45 828,77
ИТОГО:	96,968	110,920	367,940	2 784,580						

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./