

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	30,00	0,038	8,36	250,80
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	30,00	0,200	13,00	390,00
Итого на Завтрак 1	16,600	24,000	159,800	218,400						640,80
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	30,00	0,070	19,60	588,07
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	30,00	0,250	11,51	345,30
Третье блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	30,00	0,200	4,73	142,00
Итого на Завтрак 2	21,700	27,500	108,800	584,700						1 075,37
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	32,00	0,169	42,05	1 345,74
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	32,00	0,025	1,60	51,20
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	32,00	0,025	1,39	44,52
Первые блюда										
4	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	32,00	250/20	20,00	639,97
Третье блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	32,00	0,200	2,87	91,74
Итого на Обед	34,680	17,060	122,330	796,700						2 173,17
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,300	5,700	57,800	296,000		Хачапури	137,00	0,075	43,91	6 015,71
Третье блюда										
2			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	137,00	0,200	6,04	827,40
Итого на Полдник	3,300	5,700	87,200	408,000						6 843,11
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,510	1,350	3,170	30,960		Горошек зеленый консервированный	137,00	0,050	13,60	1 863,25
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	137,00	0,016	4,77	654,00
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	137,00	0,025	1,92	263,04
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	137,00	0,025	1,68	230,16
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	137,00	0,200	0,84	114,90
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	137,00	0,250	40,06	5 487,56
Итого на Ужин	27,460	26,500	90,170	723,760						8 612,91
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	137,00	0,200	13,00	1 781,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	137,00	0,035	5,26	720,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 501,00
ИТОГО:	106,640	102,660	599,800	2 876,560						21 846,36

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./