

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	147,00	0,005	2,45	360,20
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	147,00	0,025	1,60	235,20
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	147,00	0,200	1,50	220,09
Итого на Завтрак 1	1,904	3,800	27,100	149,350						815,49
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	264,00	0,030	3,06	809,12
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	264,00	0,250	15,94	4 207,62
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	264,00	0,040	7,00	1 848,00
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	264,00	0,200	4,41	1 163,15
Итого на Завтрак 2	16,710	20,800	63,300	491,200						8 027,89
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	63,00	0,048	6,50	409,31
2	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	63,00	0,200	5,84	368,03
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	63,00	0,050	2,65	167,20
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	63,00	0,025	1,60	100,80
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	63,00	0,025	1,40	88,20
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	63,00	250/20	13,58	855,36
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	63,00	0,062	18,63	1 173,76
Третий блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	63,00	0,200	6,03	380,14
Итого на Обед	20,820	36,404	117,910	784,090						3 542,80
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли	29,00	0,034	7,64	221,48
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	29,00	0,200	13,00	377,00
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	29,00	0,100	9,56	277,38
Итого на Полдник	3,960	12,500	62,470	306,250						875,86
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	29,00	0,025	1,68	48,72
2	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	29,00	0,045	13,96	404,89
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	29,00	0,200	4,01	116,28
4	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	29,00	200/100	47,34	1 372,78
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	29,00	0,025	1,92	55,68
Итого на Ужин	25,314	26,366	63,550	749,890						1 998,35
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	29,00	0,025	2,99	86,85
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	29,00	0,200	20,00	580,00
Итого на Ужин 2	5,900	3,500	22,700	131,400						666,85
ИТОГО:	74,608	103,370	357,030	2 612,180						15 927,24

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./