

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	148,00	0,051	7,35	1 087,40
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок	148,00	0,200	13,00	1 924,01
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						3 011,41
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	259,00	0,030	2,40	622,40
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	259,00	245/5	10,61	2 749,21
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	259,00	0,005	2,53	656,42
4	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	259,00	0,135	12,84	3 324,79
Третьи блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	259,00	0,200	10,27	2 659,78
Итого на Завтрак 2	15,424	20,140	87,690	609,470						10 012,60
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	264,00	0,200	4,67	1 232,61
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	264,00	0,200	9,46	2 496,31
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	264,00	0,025	1,60	422,40
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	264,00	0,025	1,39	367,14
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	264,00	250/20/11	21,47	5 667,72
Вторые блюда										
6	16,700	13,400	4,400	143,000	476	Суфле из говядины с рисом	264,00	0,075	36,29	9 580,85
Итого на Обед	34,210	40,700	92,990	817,070						19 767,03
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник 2 шт	147,00	0,158	48,50	7 130,08
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	147,00	0,200	1,50	220,07
Итого на Полдник	7,570	6,600	45,200	261,800						7 350,15
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,025	1,68	246,96
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	147,00	0,200	8,36	1 228,92
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	147,00	0,080	15,92	2 340,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,025	1,92	282,24
Вторые блюда										
5	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	147,00	60/50	14,27	2 097,18
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	147,00	0,200	1,81	265,45
Итого на Ужин	24,180	15,050	101,020	739,200						6 460,75
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	146,00	0,250	32,57	4 754,98
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 754,98
ИТОГО:	91,384	89,990	403,100	2 806,540						51 356,92

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./